

## Årshjul for aftale mellem klub og DSkyU om implementering af Skydesportens Aldersrelaterede TræningsKoncept (ATK)

Efter ansøgning om at blive ATK-certificeret og udvælgelse modtager foreningen ATK-bogen og skal dernæst, foruden det løbende hjemmearbejde med ATK, igennem følgende:

- Opstart: Internt møde 1 & klubbesøg af ATK-projektleder
- Uddannelse af de trænere, der skal certificeres (foregår løbende, alt efter uddannelsesstart)
- Afholdelse af inspirationsdage i klubben (2 stk., foregår løbende)
- Deltagelse i relevante ungdomskonkurrencer (foregår løbende)
- ATK-trænerseminar (afholdes i forsommeren)
- ATK-seminar (afholdes i efteråret)
- Internt møde 2

*Rækkefølgen kan variere for den enkelte klub, og forløbet vil løbende blive evalueret. Dette indhold er gældende for certificeringer påbegyndt i første halvdel af 2015.*

Herefter er klubben ATK-certificeret og bør med sin praksis være rollemodel for andre klubber. Hele forløbet forventes at tage 6-12 måneder. Herunder er de enkelte punkter nærmere beskrevet.

### **Klubben udvælges til at blive certificeret**

Efter at have ansøgt via ansøgningskema udvælges klubben til at blive certificeret. Hvis muligt udvælges flere klubber på én gang, så de kan følges gennem certificeringsprocessen. Én person fra klubben fungerer som kontaktperson til DSkyU og forpligter sig til at være i løbende dialog og sparring med DSkyUs ATK-projektleder. Kontrakt med forpligtelser for klub og DSkyU underskrives.

### **Klubben modtager ATK-bogen og høreværn fra 3M Peltor**

Klubben modtager 1 bog pr. ungdomstræner, som ønskes ATK-certificeret samt 1 til kontaktpersonen, hvis denne ikke er træner. Modtager forventes naturligvis at læse bogen. Trænerne forventes umiddelbart at begynde at anvende bogens logikker og fremgangsmåde som i første omgang inspiration og senere grundlag for alle træninger og planlægningerne heraf.

**Økonomi:** Udgifter til bog og forsendelse afholdes af DSkyU. Bogen vil forsøges overbragt for at spare porto.

**Salg af bøger:** Klubben kan yderligere modtage et antal bøger til salg. Pris pr. stk. til DSkyU: 190 kr. og kan sælges på inspirationsdagene mv. til en pris fastsat af klubben, men maksimalt 249 kr., der er DSkyUs salgspris.

**Høreværn:** Klubben får 15 høreværn i 2015, som kan bruges til at give som belønning til de skytter, der klarer en ATK-prøve niveau 1. Klubben tager 100 kr. (værdi ved køb online 168kr), som går til

klubbkassen, for at skytten kan gå til prøven og få høreværnet. 3M Peltor ATK-høreværn bliver dermed noget unikt for dygtige ATK-skytter.

ATK-trænermappe: Hver ATK-aldersgruppe/træner modtager en ATK-trænermappe med praktisk hjælp til træningsplanlægning og oprettelse af egen øvelsesbank.

### **Internt møde 1: Opstart af ATK-forløb og klubbesøg**

Afholde første interne møde inden for de første 6 uger af certificeringsperioden.

Deltagere: bestyrelsen og alle ungdomstrænere + eventuelle andre relevante klubmedlemmer og DSKyU ATK-projektleder. Klubbens kontaktperson er ansvarlig for at invitere og finder datoen i samspil med DSKyU.

Formål: Skabe fælles forståelse i klubben for, hvad der skal gøres og af hvem og hvornår for at implementere ATK samt for at udvikle klubben.

Sted: Klubben stiller lokaler og eventuel forplejning til rådighed.

Varighed: En aften eller en weekenddag.

Dagsorden, mødeledelse og referat: DSKyU

Økonomi: Eventuelle udgifter til lokale, forplejning mv. afholdes af klubben selv. DSKyU dækker selv egne udgifter til klubbesøget f.eks. transport.

### **Træneruddannelse**

Deltagere: 1 træner fra hver klub forpligter sig til at gennemføre DIF Træner 1. Alle ungdomstrænere skal gennemføre DSKyUs forbundsdel af DIF Træner 1. Hvis tidligere gennemført uddannelse kan meritoverføres, skal træneren blot gennemgå et kortere ATK-kursus.

Økonomi: I udgangspunktet er selve uddannelsen gratis for klubbens ungdomstrænere. Klubben afholder: transport og forplejning til uddannelse. DSKyU bestræber sig på at udbyde forbundsdel lokalt for at mindske transporttid, klubben er forpligtet til at stille lokale gratis til rådighed ved eventuel forespørgsel fra DSKyU. Klubben er ansvarlig for at ansøge kommunen om refusion af kursusgebyr. DSKyU: Der støttes med den del, som kommunen ikke dækker. Ansøges kommunen ikke, så er der ingen refusion fra DSKyU.

### **Inspirationsdage**

Klubben forpligter sig til at afholde to pr år både under og efter certificeringen. Inspirationsdagen foregår i klubbens vante rammer.

Formål: Fremvise klubbens færdigheder udi aldersrelateret skydetræning for andre klubber i nærområdet og derigennem inspirere disse til selv at træne efter ATK-bogen og blive certificeret. Give inspiration til afholdelse af en sjov, varieret og udviklende træning for unge skytter.

Deltagere: Fra ATK-klubben: Minimum 1 ungdomstræner, der er ved at gennemgå eller har fuldført relevant ATK-uddannelse samt et antal ungdomsskytter, der kan demonstrere udførelse af øvelser mv. Andre: Interesserede trænere og ledere fra naboklubber.

Bogsalg: Klubben kan sælge ATK-bogen med rabat til naboklubber sammenlignet med DSkyUs onlinepris og med fortjeneste til sig selv.

Program: DSkyU er behjælpelige med skabeloner/forslag til program og invitation. Forventet varighed er 1½-3 timer vekslende mellem oplæg fra træner til deltagerne om ATK, spørgsmål fra deltagerne samt åben træning, hvor træner og klubbens skytter fremviser ATK-relevante øvelser/træning. Inspirationsdagen kan afholdes i forbindelse med almindelig træning.

Afrapportering: Invitation sendes til DSkyU senest 14 dage før inspirationsdagen. Deltagerliste sendes til DSkyU senest 14 dage efter inspirationsdagen.

Økonomi: Ingen udligning. Klubben stiller selv egne lokaler til rådighed, og alle deltagere dækker selv eventuelle transport- og ammunitionsomkostninger. Mulighed for indtægt via salg af ATK-bog, kaffe mv.

### **Konkurrencer og DM**

Deltagelse i andres turneringer: Klubben forpligter sig til at deltage i relevante konkurrencer og mesterskaber med sine ungdomsskytter eller som minimum opfordre sine medlemmer til at deltage.

Afholdelse af egen turnering: Klubben skal afholde 1 (ungdoms)konkurrence i året efter certificeringen er i hus. Klubben inviterer i samarbejde med DSkyU. Afholdes efter ATK-principperne for konkurrence.

Økonomi: Afholdes af klubben selv. DSkyU: Giver diplom til alle deltagere ved foreningens egen turnering.

### **Rollemodel for andre klubber**

De ATK-certificerede klubber bliver spydspidserne i udviklingen af nye talenter samt motiverede breddeskytter, og indsatsen er vigtig for skydesportens fremtid. Derfor vil DSkyU gerne inspirere flere til at følge efter ved at fortælle den gode historie om ATK-klubberne. Klubberne opfordres derfor til løbende at dele deres succeser i ord og billeder med ATK-projektlederen, der på baggrund heraf vil formidle videre til resten af DSkyU.

Eventuel mulighed for klubbesøg af DSkyU's kommunikationsansvarlige med henblik på artikel til Skyttebladet.

### **ATK-Trænerseminar (maj/juni) regionalt**

Formål/program: Yderligere dygtiggørelse af landets ATK-trænere gennem uddannelse, workshop og vidensdeling/netværk med de andre klubber, der indgår i ATK-certificeringen. Mulighed for faglig sparring og uddannelse. Evaluering af ATK-forløbet.

Deltagere: Trænere, der er ved at blive certificeret og som blev certificeret året før. Undervisere er forfatterne til ATK-bogen eller fra talentcentre med DIF Træner 1-baggrund.

Sted: Alt efter deltagerantal forsøges at afholdes regionalt på f.eks. talentcenter.

Varighed: 1 dag i maj/juni

Økonomi: Klubben afholder selv transport. Værtsklubben stiller gratis lokaler til rådighed.

### **ATK-seminar (efteråret) nationalt**

Afholdes i samarbejde med sportschef Linda Anderssons trænerdag.

Deltagere: Alle, der er blevet og er ved at blive certificeret. Trænere, ledere og bestyrelse.

Program: Bl.a. evaluering af ATK og certificeringsforløb. Talentudviklingsværdier. To ben: trænerdel og ATK-del, nogle dele vil overlappe. Relevante emner vælges på baggrund af ønsker fra klubberne via referat fra internt møde 1. F.eks. oplæg fra andre individuelle sportsgrene og fra talentcentre, der kan fortælle om den røde tråd og vigtigheden af at modtage skytter, der er veltrænet.

Økonomi: Klubben: transport og eventuel overnatning. DSkyU: Forplejning, oplægsholdere og lokaler.

### **Internt møde 2: Afslutning på ATK-certificering, begyndelsen på at være ATK-klub**

Afholde andet interne møde i de sidste uger inden, klubben er klar til at modtage sin certificering.

Deltagere: Bestyrelsen og alle ungdomstrænere + eventuelle andre relevante klubmedlemmer.

Dagsorden: Mødet afholdes af klubben selv, DSkyU sender dagsorden og skal modtage referat.

Økonomi: Klubben afholder selv eventuelle udgifter.

### **Endelig certificering og ATK-diplom**

Når ovenstående er tilendebragt på tilfredsstillende vis er klubben officielt ATK-certificeret. ATK skal nu være fundamentet for træningen af de unge skytter, og de værktøjer ATK-bogen og certificeringen giver bør anvendes regelmæssigt i både planlægning, træning og konkurrence. Klubben modtager officielt diplom med navne på de trænere, der er blevet certificeret (uddannet). Ligeledes modtager klubben grafik til hjemmeside for at kunne vise, at klubben er certificeret. For at opretholde sin certificering skal fortsat afholdes 2 årlige inspirationsdage, 1 konkurrence året efter certificeringen samt naturligvis i det daglige trænes efter Skydesportens Aldersrelaterede Træningskoncept. Nye trænere bør uddannes og kan så få deres navn på diplommet.

Økonomi: DSkyU afholder alle udgifter til diplomer og forsendelse.

*Dette årshjul er senest opdateret i januar 2015 af Niels Pagel, [niels.pagel.jensen@skytteunion.dk](mailto:niels.pagel.jensen@skytteunion.dk)*