

Træner- og instruktørkursus

”Hvordan træner man idrætsudøvere med udviklingshæmning”

Lørdag den 29. oktober 2016 kl. 10 – 17 i Fredericia

Dansk Handicap Idræts-Forbund inviterer til træner- og instruktørkursus på tværs af idrætter.

Kurset henvender sig til:

Frivillige instruktører, trænere og hjælpetrænere i forskellige idrætter, der arbejder med børn, unge eller voksne med udviklingshæmning.



Formålet er:

At man som træner får en **forståelse** for og praktiske idéer til, hvordan man **planlægger, organiserer og tilpasser** forskellige idrætsaktiviteter til børn, unge eller voksne med udviklingshæmning.

At træneren får **redskaber til at tilrettelægge** idrætten således alle deltagere får en god idrætsoplevelse lige meget om de er erfarne eller nybegyndere, børn eller voksne, tilhører ”tonser-gruppen” eller hører til den mere forsigtige gruppe.

Hvad er indholdet?

- TEORI med generelle kendetegn for personer med udviklingshæmning
- TEORI Udviklingshæmmedes motoriske, kognitive og sociale forudsætninger/muligheder for at dyrke idræt
- Praktiske eksempler på hvordan idrætten kan tilpasses i forhold til deltagernes motoriske, kognitive og sociale kompetencer
- Praktiske eksempler på hvordan idrætten generelt kan tilpasses i forhold til valg af aktiviteter, organiseringsmodel og formidlingsform? Udgangspunktet i de praktiske eksempler er forskellige aktiviteter i en hal
- Gruppearbejde og dialog om hvordan man overfører principperne til egen idræt samt feedback til hver gruppe fra underviser og de øvrige kursister
- Netværk

Hvordan foregår det?

Kurset er en vekslen mellem teoretiske og praktiske oplæg, samt gruppearbejde og feedback. Så medbring indendørs idrætstøj og sko.

Sted: Erritsø Idrætscenter, Krogsagervej 40, 7000 Fredericia

Tidspunkt: Lørdag den 29. oktober kl. 10.00 – 17.00

LÆS VIDERE PÅ NÆSTE SIDE

Der er udbudt et tilsvarende kursus i Slagelse lørdag den 24. september 2016.
Invitationen kan læses her på dette link: [Kursus Slagelse 24. september 2016](#)

Underviser:

Hanne Lillie er pædagog og arbejder med personer med udviklingshæmning, som har udadreagerende adfærd. Hanne startede gymnastik for udviklingshæmmede op i sin kommune for 17 år siden, og holdet kører stadig.

Hanne har været frivillig håndboldtræner siden 1977, med få års pause. I starten for børn uden handicap og de sidste 6 år som ansvarlig for holdet for unge/voksne spillere med udviklingshæmning i sin lokale klub. I 2012 opstartede hun den nuværende løbe/gå afdeling for udviklingshæmmede i den lokale løbeklub, og lige nu arbejder hun med integration af udviklingshæmmede i den lokale fodboldklub.

Hun underviser jævnligt på pædagoguddannelsen på VIA i Holstebro i faget "Sundhed, krop og bevægelse", og er desuden oplægsholder i forskellige sammenhænge omkring motion for udviklingshæmmede.

Tilmelding: Tilmeldingsfristen er **senest den 18. september**, og du skal tilmelde dig på DHIF's hjemmeside under kurser.

Det direkte link er: [Kursus Fredericia 29. oktober 2016](#)

Der er plads til max. 25 kursister, og optagelse på kurset sker efter "først til mølle" princippet.

Ved tilmeldingen vil vi bede dig om at skrive lidt om dit hold i rubrikken "Bemærkninger". Det vil give underviseren den bedste mulighed for at planlægge kurset. Vi vil gerne vide:

- I hvilken idræt er du træner/instruktør?
- Træner du børn, unge eller voksne udviklingshæmmede?
- Hvor længe har du haft holdet?

Pris: Medlem af DHIF: 650 kr. Andre: 950 kr.

Vi har samarbejdsaftaler med nogle specialforbund ang. kurser til medlemspris, så skriv venligst under "bemærkninger", hvilket forbund du kommer fra.

Yderligere informationer: Du er velkommen til at kontakte uddannelseskonsulent Marianne Hornbæk Jensen, tlf. 51 51 15 02 eller e-mail: hoj@dhif.dk vedr. praktiske spørgsmål til kurset.

Ang. kursets *faglige* indhold kan du kontakte underviseren Hanne Lillie, på tlf. 20 84 40 58 eller e-mail: hanelillie@webspeed.dk