

**Navn:** Emil Lindholt Nielsen

**Alder:** 16 år

**Klub:** Aalborg Skyttekreds

**Klubtræner:** Lars Ørum

**Talentcenter:**

**Talentcentertræner:**

**Startede med at skyde:** 2012

**Fortæl lidt om dig selv, hvorfor du startede med at skyde:**

Jeg hedder Emil og er 16 år. Til dagligt går jeg på HHX i Aalborg. Min fritid bruger jeg hovedsagligt på familie, kæresten og skydning.

**Hvordan er det at komme med i ungdoms OL projektet?**

Det fedt, det giver en masse træning med dygtige trænere.

**Hvordan træner du typisk til OL i løbet af ugen, skydning, styrke og mentalt?**

En gang om ugen i Aalborg skyttekreds med en træner og en til to gange derhjemme.

**Hvordan ser en almindelig dag ud i dit liv?**

Først med bussen i skole - så hjem igen. Efter skole laver jeg hvad lysten lige er til. Efter aftensmaden tager jeg til skydning, hvor jeg som regel træner et par timer.

**Hvad er det største resultat som du har opnået indtil nu?**

Da jeg vandt 40 skud liggende til DM og selvfølgelig også optagelsen i OL-projektet.

**Hvad er det som driver dig?**

Først og fremmest er det lysten men også, at man kan se resultaterne af de mange timer på skydebanen

**Hvordan ser din fremtid ud inden for skydning?**

Det er svært at sige, men jeg håber den byder på en masse gode resultater og forhåbentligt nogle ture til de store mesterskaber såsom EM.

**Hvad tror du der gør dig og andre til vindere?**

Vores træningsindsats og målrettethed.

**Hvordan vil du nå det mål?**

Med masser af træning.

**Hvem ser du op til og hvorfor?**

Ginny Thrasher fordi hun efter blot 4 år i skydeverdenen vandt OL.