

**Navn:** Helle Berthelsen

**Alder:** 17

**Klub:** Viborg Skytteforening

**Klubtræner:** Erik skovmand og Jette Fauerby

**Talentcenter:** Nej

**Talentcentertræner:** Nej

**Startede med at skyde:** 2007

**Skole:** Viborg Handelsgymnasium

**Familie:** Far, mor, storebror og lillesøster

**Fortæl lidt om dig selv, hvorfor du startede med at skyde:**

Startede med at skyde fordi storebror skød, og så er jeg bare blevet ved med det

**Hvilke discipliner skyder du, og hvilken af dem er din favorit?**

10m 15m 50m og 3x20. Min favorit er 10m luft.

**Hvordan er det at komme med i ungdoms OL projektet?**

Det er meget fedt, men det lægger også et pres på en. Det giver også en bekræftelse på at man godt kan finde ud af det man laver

**Hvordan træner du typisk til OL i løbet af ugen, skydning, styrke og mentalt?**

Træner 4 dage om ugen, typisk mandag til torsdag. Fysisk træning foregår der hjemme da jeg ikke har tid til at komme i træningscenter. Det mentale hjælper Jette mig med.

**Hvordan ser en almindelig dag ud i dit liv?**

Står op og går i skole. Går derefter direkte til skytteforeningen. Der laver jeg mine lektier indtil de andre dukker op, så vi kan komme i gang med at træne.

**Dine bedste resultater, hvor præsterer du bedst:**

Jeg præsterer bedst på hjemmebane. Mine bedste resultater på luft er 417,9 til træning

**Hvad er det største resultat som du har opnået indtil nu?**

10m luft 414,8

**Hvad er det som driver dig?**

Det fællesskab vi har i klubben. Så får man lyst til at blive ved, og blive bedre.

**Hvordan ser din fremtid ud inden for skydning?**

Jeg håber da den er god! Nu skal jeg i gang med OL-projektet. Jeg bliver helt sikker ved med at skyde, for jeg synes det er sjovt

**Hvad tror du der gør dig og andre til vindere?**

Når man selv tror på det så kan man, og så altid gøre sit bedste

**Hvordan vil du nå det mål?**

Træne, træne og blive ved med at træne

**Hvem ser du op til og hvorfor?**

Jeg synes Stine Nielsen er god, og så er hun jo en kvinde og dansker

**Hvem har du som sponsor?**

Jeg har ingen sponsor