

Retningslinjer ved afholdelse af konkurrencer for riffel og pistol 10 meter

Smittorisiko

Vær opmærksom på følgende:

- **Antal deltagere:** Smittorisikoen stiger med antallet af personer, der er samlet – hvis I kan afholde konkurrencen over flere skydehold, så gør det.
- **Den fysiske afstand:** Den fysiske afstand mellem deltagerne har betydning for smittorisikoen. Det er optimalt, hvis der er mindst to meters afstand mellem deltagerne samt mellem deltagerne og evt. trænere/hjælpere – brug alle baner som I har mulighed at bruge. Hvis I kan have én bane mellem hver atlet, så hav det. Kan I have to baner mellem hver atlet, så hav det. Der **skal** være minimum en meter mellem hver atlet.
- **Kontaktreduktion:** Minimer kontakt med andre med fokus på afstand, hyppighed, varighed og barrierer.

Dansk Skytte Union og vores konkurrencearrangører skal gøre alt vi kan for at mindske smittorisikoen på hvert stævne, og sikre at deltagerne føler sig sikre, når de deltager.

Deltagerantal

Børn og unge til og med 21 år: Op til 50 personer inklusive officials, dommere, trænere og hjælpere. Der må gerne være **nødvendige** voksne til stede som en del af de 50 personer. En nødvendig voksen er en træner eller hjælper ved ungdomskonkurrencer, hvis tilstedeværelse er nødvendig for, at konkurrencen kan udføres forsvarligt.

Voksne fra 22 år: Op til 10 personer inklusive officials, dommere, trænere og hjælpere.

Professionel idræt: For konkurrencer falder følgende stævner under kategorien ”professionel idræt”: Dansk Skytte Unions danske mesterskaber, vurderingsstævner og DIF-turneringer. Her kan være op til 50 personer inklusive officials, dommere, trænere og hjælpere. Hvis blot én på 22 år eller derover, som **ikke** er professionel udøver, deltager i konkurrencen, gælder forsamlingsforbuddet på 10 personer.

Professionel idræt

- Atleter, som figurerer på en **OL-bruttoliste**.
- **Team Danmark indplacerede** atleter.
- Atleter/hold der konkurrerer på **højt internationalt niveau** (deltagelse ved senior EM, VM og OL i løbet af 2019-2020)
- Atleter som har været en del af **Dansk Skytte Unions seniorlandshold (damer og herrer)** i løbet af 2019-2020.
- Atleter som tilhører det **øverste nationale konkurrenceniveau for senior (damer og herrer)** i de respektive discipliner. For at tilhøre det øverste nationale konkurrenceniveau skal man have skudt over følgende point på et ranglistebaseret stævne i løbet af det seneste år:



Disciplin	Point
Riffel 10 m herrer	600,0
Riffel 10 m damer	600,0
Pistol 10 m herrer	535
Pistol 10 m damer	525

I forbindelse med konkurrencer betyder det at: Kun atleter, som indgår i en eller flere af ovenstående grupper (f.eks. er en del af Dansk Skytte Unions seniorlandshold, eller har skudt ovenstående pointkrav ved et ranglistebaseret stævne), må deltage på skydehold med totalt 50 personer ved Dansk Skytte Unions DM, vurderingskonkurrencer og DIF-turneringer.

Tidsforskudte arrangementer

Der kan afholdes tidsforskudte arrangementer med op til 500 deltagere så længe, at der på intet tidspunkt er mere end 10/50 personer til stede samtidigt. Der må være gengangere mellem personerne på de forskellige skydehold. Gengangere tæller med i det samlede antal personer på de respektive skydehold, som de deltager på. Eksempelvis kan man afholde et hold kl. 09.00-10.15, et hold fra 12.00-13.15 også en finale for de otte bedste fra de to skydehold kl. 15.00.

Øvrigt angående konkurrencer

- Der skal være en udpeget person, som er ansvarlig for, at regler og retningslinjer overholdes under konkurrencen.
- Kun udøvere, officials, dommere, hjælpere og trænere må være til stede. Der må **ikke** være publikum.
- Man må **ikke** opdele en konkurrence i sektioner – f.eks. ved hjælp af hegn, kegler eller lignende.
- Man må **ikke** blande juniorer og seniorer på det samme skydehold.
- Opholdslokalet og skydebaneanlægget skal tømmes for personer, alle kontaktpunkter (borde, stole, håndtag, skærme) skal sprittes af, og toiletter skal rengøres mellem hvert skydehold.
- Forslag på plan for 10 meter stævner med flere skydehold:

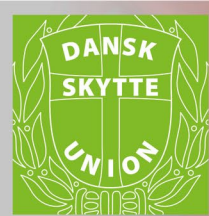
07.45-08.30	Omklædning/forberedelse skydehold 1
08.30-08.45	Skydehold 1 på banen
08.45-09.00	Skydehold 1 prøveskud
09.00-10.15	Skydehold 1 konkurrence
10.15-10.45	Tømme faciliteter for deltagere på skydehold 1, luften ud, spritte af og rengøring af toiletter
10.45-11.30	Omklædning/forberedelse skydehold 2
11.30-11.45	Skydehold 2 på banen
11.45-12.00	Skydehold 2 prøveskud
12.00-13.15	Skydehold 2 konkurrence

Opgaver for arrangører:

- Udpeg minimum én person som er ansvarlig for at regler og retningslinjer overholdes under konkurrencen.
- Håndhygiejne: Sørg for at stille håndsprit (70-85 %) frem så den er nem at se og dermed bruge. Så bidrager I til god håndhygiejne.
- Sørg for at der er engangshandske, engangsservietter og sprit til at spritte kontaktpunkter af samt rengøringsmidler til at rengøre toiletter.
- Sørg for at der er informationsplakater opsat med information om hostetikette, håndhygiejne og afstand. Kan downloades her:
["Forebyg smitte i hverdagen"](#)
["Her skal du bære mundbind eller visir"](#)
- Lav et tydeligt markeret område for trænere. Trænerne skal sidde minimum to meter fra skytterne. Sæt en stol ud til trænerne og en stol til skytterne ved siden af trænerens stol – med min en meters afstand. Hvis skytten ønsker at have coaching, så er det siddende på stolene eller udenfor hallen, at det skal foregå.
- Eventuelle cafe/kantine skal være i et separat rum (ikke der hvor udøverne skifter tøj) og skal overholde sundhedsmyndighedernes anbefalinger.
- Sørg for at tømme skydebanen og opholdslokalet for personer så hurtigt som muligt mellem skydehold.
- Sprit alle kontaktpunkter af og rengør toiletter mellem hvert skydehold (brug handsker når der rengøres).
- Luft ud mellem hvert skydehold.
- Hav en plan klar hvis en person skulle få symptomer under konkurrencen. Isolér vedkommende med det samme.

Retningslinjer for udøvere, dommere, officials, hjælpere og trænere

- Hvis en udøver ønsker sin træner med ved konkurrencen, så skal der gives besked om det ved tilmelding. Maks en træner eller hjælper per udøver hvis altså arrangøren giver mulighed for det.
- Minimer antal af personer som du møder 14 dage inden konkurrencen og hold afstand til de, som du møder.
- Bliv hjemme hvis du har symptomer som feber, hoste eller muskelømhed. Meddel det til arrangøren og gå direkte hjem hvis du får de mindste symptomer under stævnet.
- Udøvere: Der skal bæres mundbind/visir fra man kommer ind ad døren, til man befinder sig på standpladsen, og igen når man forlader standpladsen, og til man er ude af døren igen.
- Trænere, hjælpere, officials og dommere: Mundbind/visir skal bruges hele tiden på skydebaneanlægget.
- Vask hænder med vand og sæbe.
- Brug håndsprit.
- Host eller nys i albuen eller i et papirlommetørklæde.
- Hold afstand (mindst en meter) – vær især opmærksom på det ved omklædning og indgang/udgang til skydehallen. Undgå kø.
- Følg de anvisninger som arrangøren giver.



- Hvis en udøver ønsker coaching, så skal det ske siddende på en stol ved siden af træneren (med minimum en meters afstand) eller ude i opholdslokalet.
- Pak sammen så hurtigt som muligt efter skydningen så arrangøren hurtig kan give plads til det næste skydehold.

Hvem kan kontaktes med spørgsmål angående konkurrencer?

For spørgsmål kontakt sportschef Linda Andersson +45 21 66 50 13 eller kommunikationsansvarlig Anne Olesen +45 40 27 22 33.

