



SKYDESPORT DANMARK



Sportsmanual for de Olympisk discipliner

Strategihus for Talent og Elite og
Sportslig Strategi 2024-2029

Version: 1/12 2026



SKYDESPORT
DANMARK

Indhold

Indledning.....	2
Vision og ambition – vores ledestjerne.....	2
Organisation og roller.....	3
Træningsgrupper til talent- og eliteudvikling.....	5
A Elitegruppen.....	6
B Bruttogruppe.....	7
C Transitionsgruppe.....	8
Juniorgruppe, 16–21 år, Team 2032.....	8
Afviselser og særlige forhold.....	10
Tøjkollektion og repræsentation.....	10
Antidoping.....	11
Kommercielle rettigheder og vilkår.....	11
Landsholdsmanual og kalender.....	12



SKYDESPORT
DANMARK

Indledning

Formål med sportsmanualen

Denne sportsmanual er udarbejdet af Dansk Skytte Union (Skydesport Danmark) for at samle vores fælles fundament og sikre en tydelig retning for udviklingen af skydesporten i Danmark indenfor de olympiske discipliner. Den referer til de handleplaner (masterplanen), der definerer samarbejdet med Team Danmark.

Sportsmanualen skal omsætte og være med til at tydeliggøre vores Strategihuset for Talent og Elite og den Sportslige Strategi for 2024-2029 til praksis i hverdagen, ved at beskrive den sportslige ramme for de skytter der er omfattet af talent- og elitestrukturen. Sportsmanualen skal være et redskab til at skabe gennemsigtighed, forudsigelighed og fælles forståelse for foreninger, trænere og skytter i arbejdet med at udvikle sporten.

Vision og ambition – vores ledestjerne

En bæredygtig, inkluderende og engagerende skydesport, hvor glæde, sjov og fællesskab er i centrum. En åben og transparent kultur, der samler mennesker på tværs af discipliner, niveauer og baggrunde – med en fælles ambition om at dyrke en tidssvarende og dynamisk sportsgren og være blandt de aller bedste i verden.

Mission

Med høj faglighed og i tæt samarbejde med foreninger og interessenter udvikler og driver vi dansk skydesport – med fokus på sikkerhed, respekt for individet og gode oplevelser.

Værdier og kultur

- **Måltrettethed** - Vi går efter at blive bedre – ikke bare for os selv, men for holdet.
- **Fællesskab** - Vi står sammen – vi løfter hinanden, og vi vinder som fællesskab.
- **Ordentlighed** - Respekt skaber tryghed, og tryghed skaber præstation.
- **Nysgerrighed** - Vi er nysgerrige – vi udforsker, lærer og tør tænke nyt.



SKYDESPORT
DANMARK

Organisation og roller

Dansk Skytte Union (Skydesport Danmark) er medlem af Danmarks Idrætsforbund (DIF) og repræsenterer skydesporten nationalt og internationalt. Dansk Skytte Union (Skydesport Danmark) omfatter foreninger, regioner og en central organisation med bestyrelse, sekretariat og sportslig ledelse. Den daglige drift varetages af sekretariatet, mens den sportslige udvikling er forankret hos den sportslige ledelse, der består af den eliteansvarlige, landstrænere og en udviklingskonsulent.

Team Danmark er en central partner i arbejdet med at realisere Strategihuset for Talent og Elite. Dansk Skytte Union (Skydesport Danmark) og Team Danmark samarbejder om at skabe det økonomiske og ekspertmæssige fundament, der har til formål at indfri de korte- og langsigtede sportslige målsætninger.

Staben

- **Eliteansvarlig, Ulrik Gerstorf Sørensen**
Overordnet ansvar for implementering af Strategihuset for Talent og Elite, herunder samarbejde med Team Danmark, ledelse af landstrænere og koordinering af talent- og elitearbejdet. E-mail: ugs@skytteunion.dk og tlf nr: 24909401
- **Udviklingskonsulent, Jarl Venneberg Jakobsen**
Arbejder tæt sammen med foreninger og talent- og udviklingscentre for at styrke det daglige træningssetup, ansvarlig for Juniortalentudvikling via Team 2032 samt rekruttering, træneruddannelse og talentudvikling generelt. Bindeled mellem foreninger og Team 2032. E-mail: jvj@skytteunion.dk og tlf nr 24992053
- **Riffel Landstræner, Leif Steinar Rolland**
Ansvarlige for at afvikle træningssamlinger, udtagelser og sikre udvikling af skytter på Team 2032, bruttogruppe- og eliteniveau. Leder samlinger og coacher ved internationale mesterskaber.
- **Riffel Juniorgruppe Team 2032 Træner, Josefine Lauersen**
Assistere Leif i forhold til afvikling af Juniorgruppe Team 2032 træningssamlinger, ansvarlig for dialog med Team 2032 daglige trænere for at sikre udvikling af skytter. Coacher ved udvalgte internationale konkurrencer.

3



SKYDESPORT
DANMARK

- **Skeet og OL-Trap Landstræner, Lars-Ole Gundestrup**
Ansvarlige for at afvikle træningssamlinger, udtagelser og i dialog med de daglige trænere for at sikre udvikling af skytter på Team 2032, bruttogruppe- og eliteniveau. Leder samlinger og coacher ved udvalgte internationale konkurrencer og mesterskaber.
- **Pistol Udviklingslandstræner, Marcus Errebo**
Ansvarlige for at afvikle træningssamlinger, udtagelser og i dialog med de daglige trænere for at sikre udvikling af skytter på Team 2032, bruttogruppe- og eliteniveau. Leder samlinger og coacher ved udvalgte internationale konkurrencer.
- **Pistol 25m, Pia Villemoes**
Ansvarlige for at afvikle træningssamlinger, skabe aktiviteter for talentfulde 25m pistolskytter samt foretage udtagelser i dialog med den sportslige ledelse.
- **Team Danmarks eksperter:**
 - **Sportspsykolog, Tina Sun Kristensen, Team Danmark**
 - **Sportsdiætist, Lene Bundgaard, Team Danmark**
 - **Sportsfysiolog, Richard Thomas, Team Danmark**
 - **Fysisk træner, Thomas Brunsgaard Stephansen, Team Danmark**
 - **Sportsanalyse og teknologi, Hanne Block Lauridsen, Mikkel Keldmann, Team Danmark**
- **Aktivitetskomité**
Herunder ISSF Riffelskydning, ISSF Pistolskydning og Flugtkomitéen, der hver især bidrager på specifikke områder (uddannelse, disciplinudvalg, arrangementer) og sikrer dialog med foreninger.



SKYDESPORT
DANMARK

Træningsgrupper til talent- og eliteudvikling

Dansk Skytte Union (Skydesport Danmark) arbejder med følgende grupper – **Juniorgruppe Team 2032, (C) Transitionsgruppe, (B) Bruttogruppe** og **(A) Elitegruppe**. Hver gruppe bliver defineret ud fra nedenstående parametre og har det formål, ved målrettede indsatser for hver af grupperne, at få udviklet så mange dygtige skytter som muligt.

Grupper – Skytter

På baggrund af resultater fra sæsonen 2025 samt en vurdering af den enkelte skyttes fremadrettede udviklings- og resultatpotentiale, defineres de kommende **grupper**.

Grupperne består af de skytter, der vurderes at have potentiale til at indfri de internationale målsætninger inden for de specifikke grupper. Skytterne i grupperne har den sportslige ledelses samt eksperttrænerens og tekniske rådgivers særlige opmærksomhed i forhold til udviklings- og resultatpotentiale.

Der ydes løbende **sparring** omkring træning, konkurrenceplanlægning og individuelle udviklingsområder, ligesom skytterne følges tæt i forhold til udtagelse til **landsholdsaktiviteter og internationale konkurrencer**.

Det forventes at skytter der indgår i en af Dansk Skytte Union (Skydesport Danmark)s grupper til en hver tid agerer indenfor det etiske kodeks for dansk konkurrence idræt, ISSF's Code of Ethics og til en hver tid agerer som rollemodel og ambassadør for sporten og udviser en høj grad af professionalisme i træning og konkurrencer.

Alle grupper og landsholdsskytter har pligt til at holde landstræner og elitesportsansvarlig orienteret om deres fysiske form og generelle træningsstatus. Derudover forventes det – medmindre andet aftales – at den trænings- og konkurrenceplan, som aftales forud for sæsonstart, følges.

Grupperne offentliggøres årligt primo januar via forbundets mediekkanaler. Der kan igennem året foretages ændringer på baggrund af **resultater, træningsindsats og observationer**.

Skytter, der indgår i grupperne, modtager direkte besked fra **den sportslige ledelse**.



SKYDESPORT
DANMARK

A Elitegruppen

Elitegruppen er for skytter, som har opnået resultater på højeste internationale niveau ved ISSF World Cup-, EM og/eller VM med stabile høje resultater og derudover vurderes at være i besiddelse af et særligt internationalt udviklings- og resultatpotentiale. I særlige tilfælde kan der indplaceres skytter i elitegruppen, der endnu ikke har opnået minimumskravet, men som vurderes at have et dokumenteret potentiale på højt internationalt niveau.

Optagelse i denne gruppe er resultatdrevet, hvor resultaterne er opnået hovedsageligt ved internationale konkurrencer. Der sker løbende optagelse, hvis resultaterne berettiger til det, men gruppen opdateres som minimum årligt.

Dansk Skytte Union (Skydesport Danmark) tilbyder deltagelse:

- Mulighed for udtagelse til EM, VM og OL
- Mulighed for udtagelse ved internationale konkurrencer og World Cup efter aftale med den sportslige ledelse.
- Deltagelse i landsholdssamlinger jf. sportsmanualens aktivitetsoversigt
- Sportpsykologisk bistand via Team Danmark
- Fysisk test og individuel træningsvejledning via Team Danmark
- Ernæringsvejledning via Team Danmark
- Fysioterapeutisk behandling via Team Danmark
- Adgang til Team Danmarks træningsfaciliteter og medlemskort til PureGym
- Ammunitionssponsorater i samarbejde med Dansk Skytte Union (Skydesport Danmark).

EM-, VM- og OL-deltagelse finansieres af Dansk Skytte Union (Skydesport Danmark). Betaling og/eller tilskud til deltagelse til World Cup, internationale vurderings- og internationale konkurrencer jf. sportsmanualens aktivitetsoversigt efter aftale med den Eliteansvarlige.

Årlig egenbetaling er 10.000 kr.



SKYDESPORT
DANMARK

B Bruttogruppe

Bruttogruppen er for skytter, der har opnået stabile gode resultater ved nationale og internationale konkurrencer eller har deltaget ved internationale mesterskaber samt vurderes at være i besiddelse af et særligt internationalt udviklings- og resultatpotentiale, med potentiale til top-8 resultater til VM, OL eller tilsvarende inden for en 4-8-årig periode. I særlige tilfælde kan der indplaceres skytter i Bruttogruppen, som endnu ikke har opnået minimumskravet, men som fagligt vurderes at have potentiale for optagelse.

Optagelse i denne gruppe er primært resultatdrevet, hvor resultaterne er opnået ved danske vurderingskonkurrencer og internationale konkurrencer. Der sker løbende optagelse, hvis resultaterne berettiger til det, men gruppen opdateres som minimum årligt. Udtagelser til grupper og mesterskaber foretages af **den sportslige ledelse**.

Dansk Skytte Union (Skydesport Danmark) tilbyder:

- Udtagelse og deltagelse ved internationale konkurrencer efter aftale med den sportslige ledelse.
- Mulighed for udtagelse til World Cups og EM samt i enkelte tilfælde VM.
- Deltagelse i landsholdssamlinger jf. sportsmanualens aktivitetsoversigt – og i det omfang, der er plads og mulighed for det
- Adgang til betalt medlemskab til motionscenter efter aftale med den Eliteansvarlige
- Indplacering som Bruttogruppeatlet i Team Danmark regi i de sportsgrene der har en samarbejdsaftale med Team Danmark.
- Mulighed for at indgå i ammunitionssponsorater i dialog med den sportslige ledelse.

Årlig egenbetaling er 2.500 kr. og landsholdsdeltagelse vil være for delvis egenbetaling.



SKYDESPORT
DANMARK

C Transitionsgruppe

Transitionsgruppen er for senior skytter, der på baggrund af resultater ved nationale vurderingskonkurrencer samt en vurdering af at være i besiddelse af et særligt internationalt udviklings- og resultatpotentiale med sigte mod fremtidig indplacering i Brutto- eller Elitegruppen. Optagelse i denne gruppe er primært resultatdrevet, hvor resultaterne er opnået ved danske vurderingskonkurrencer og observationer i træning. Der sker løbende optagelse, hvis resultaterne berettiger til det, men gruppen opdateres som minimum årligt. Udtagelser til grupper og mesterskaber foretages af **den sportslige ledelse**.

Dansk Skytte Union (Skydesport Danmark) tilbyder deltagelse i udvalgte samlinger og supervision ved udvalgte vurderingskonkurrencer og en aktiv dialog med daglige trænere og landstræner. I gruppen er der øget fokus på teknisk, taktisk og mental udvikling samt transitionen og gradvis deltagelse i internationale konkurrencer. Dette igennem supervision af landstræner og den eliteansvarlige.

Der vil være en egenbetaling for aktiviteter i denne gruppe.

8

Juniorgruppe, 16–21 år, Team 2032

Dansk Skytte Union (Skydesport Danmark) ønsker at understøtte unge talenter mod “vejen til verdensklasse” gennem struktureret træning, samlinger og læring. Det alt overskyggende mål er at udvikle unge talenter, der på sigt kan begå sig på internationalt seniorniveau ved World Cups og mesterskaber. Landsholdsaktiviteter og udtagelser til Juniorlandsholdet foretages fortrinsvis fra Juniorgruppen.

For at være en del af satsningen skal man være imellem 16–21 år og vil løbende blive vurderet via vurderingskonkurrencer, rangliste og en årlig vurderingssamling (se kalender). Vurderingen baseres på trænings- og præstationsniveau samt evne til at modtage og udvikle sig på baggrund af feedback i et tæt samarbejde mellem dagligtrænere og landstræner.

Dansk Skytte Union (Skydesport Danmark) sikre undervisning og træning ved samlinger og træningssessioner. Til samlinger vil der være oplæg, læringsforløb om teknik-, fysisk- og mental træning samt andre relevante emner. Vi forventer at atleter er engageret, møder forberedt op til samlinger samt bidrager positivt til Juniorgruppen som et hold

Der vil være en egenbetaling for aktiviteter i denne gruppe.



SKYDESPORT
DANMARK

Udtagelsesmanual og årshjul

Udtagelser i Dansk Skytte Union (Skydesport Danmark) sker efter klare og gennemsigtige retningslinjer, der sikrer, at de bedste og mest udviklingsparate skytter repræsenterer Danmark.

Du kan finde de aktuelle landsholdsmanualer [HER](#)

Årshjulet for aktiviteter i Dansk Skytte Union (Skydesport Danmark) beskriver vigtige datoer for vurderingsstævner, internationale konkurrencer samt internationale mesterskaber. Dertil kommer datoer for samlinger og landsholdsaktiviteter. Årshjulet finder du [HER](#).

Individuelle helheds- og udviklingsplaner og atletsamtaler

Det tilstræbes at hver atlet arbejder med en **Individuel helheds- og udviklingsplan**, der fastsætter mål for teknik, fysisk og mental træning samt konkurrencer og personlige udviklingsområder. Planen revideres og justeres løbende efter behov.

Planen bruges som udgangspunkt for dialogen mellem atlet, landstræner og daglige trænere/nøglepersoner.

9

Beslutninger og udtagelser

Alle udtagelser og større sportslige beslutninger kommunikeres direkte til de berørte atleter. Udtagelser offentliggøres desuden på Dansk Skytte Union (Skydesport Danmark)'s hjemmeside og via nyhedsbrev, når det er relevant.



SKYDESPORT
DANMARK

Afvigelser og særlige forhold

Dispensation og afvigelser

I særlige tilfælde kan der gives **dispensation** fra gældende regler og krav, fx ved sygdom, skade eller særlige udviklingshensyn. Beslutning træffes af **den sportslige ledelse** efter dialog med atlet og relevante trænere.

Konflikter og klager

Uoverensstemmelser søges løst gennem **dialog** mellem atlet, træner og sportslig ledelse.

Kan konflikten ikke løses internt, kan sagen bringes til Dansk Skytte Union (Skydesport Danmarks) arbejdsgruppe for Etisk kodeks og sportsdisciplinære sager.

Der henvises til **Danmarks Idrætsforbunds (DIF) regler og klageprocedurer** ved yderligere behov for ekstern behandling.

Tøjkollektion og repræsentation

Som senior landsholdsskytte modtager man en officiel landsholdskollektion i forbindelse med udtagelse.

En landsholdsskytte har pligt til at benytte Team Danmarks og forbundets officielle landsholdstøj ved de aktiviteter og konkurrencer, som skytten er udtaget til. Dette gælder både under træning, transport, ved officielle lejligheder (fx åbningsceremonier, pressemøder m.v.) og generelt på skydebanen i forbindelse med repræsentation.

Tøjkollektionen udleveres til skytten, som har pligt til at passe på den, så den fremstår præsentabel. Der udleveres som udgangspunkt kun én tøjkollektion. Udvælges en skytte til flere landsholdsaktiviteter i samme sæson, skal den udleverede kollektion fortsat benyttes.

Det er hensigten, at landsholdskollektionen skal kunne bruges i flere år/sæsoner, dog kan enkelte dele blive udskiftet eller suppleret løbende. Det er ikke tilladt at videresælge eller på anden måde kommercielt udnytte landsholdstøjet.

Private sponsorer på landsholdstøj kræver tilladelse fra den sportslige ledelse med hensyntagen til Dansk Skytte Union (Skydesport Danmarks) officielle samarbejdspartnere.

Skytten er forpligtet til at benytte forbundets officielle landsholdskollektion ved al optræden ved OL, VM, EM, WC og NM, herunder også ved individuelle konkurrencer.



SKYDESPORT
DANMARK

Antidoping

Som medlem af en af Dansk Skytte Union (Skydesport Danmarks) træningsgrupper kræves det, at alle skytter gennemfører Antidoping Danmarks kursus "*Antidoping 1 for idrætsudøvere*". Kurset er online og tager ca. 20–30 minutter at gennemføre.

Spørgsmål vedrørende Antidoping Danmarks kursus kan rettes til den sportslige ledelse.

Ved spørgsmål omkring specifikke medicin præparater kan [Anti Doping Danmarks app](#) anbefales

Kommercielle rettigheder og vilkår

Dansk Skytte Union (Skydesport Danmark) ejer alle kommercielle rettigheder relateret til træningsgrupperne samt landsholdsskytter.

Landsholdsskytter forpligter sig til at medvirke i forbundets og Team Danmarks kommercielle aktiviteter i landsholdssammenhæng – dog under hensyn til trænings- og konkurrenceplaner.

Skytten stiller følgende markedsføringsrettigheder til rådighed for forbundet i landsholdssammenhæng:

- Skyttens navn
- Skyttens foto og/eller videooptagelser fra begivenheder, hvor skytten deltager som landsholdsrepræsentant

Forbundet og forbundets sponsorer kan benytte ovenstående rettigheder i forbindelse med:

- Annoncekampagner
- Events og udstillinger
- Produktpræsentationer
- Autografsigneringer
- Andre markedsføringsaktiviteter



SKYDESPORT
DANMARK

Landsholdsmanual og kalender

Du kan altid finde den nyeste udgave af landsholdsmanualen på vores hjemmeside, der beskriver vejen og kravene til de specifikke landsholds konkurrencer:

[Dansk Skytte Union \(Skydesport Danmark\) | Talent-og-elite-Landsholdsmanualer](#)

Samt den nyeste udgave af kalenderen for vigtige stævner og samlinger her:

[Dansk Skytte Union \(Skydesport Danmark\) | Talent-og-elite-Landsholdsmanualer](#)