



Information til atleter i Dansk Skytte Unions elitesatsning

Forventninger til dig i elitesatsningen

Med din deltagelse i elitesatsningen følger en række forventninger:

- At dit mål er at blive en af de bedste i verden, samt at du arbejder 24/7 for at blive bedst i verden. Med dette menes, at du prioriterer helheden i din satsning (fysisk, teknisk, mentalt, kost, søvn osv.).
- At du er ansvarlig for din egen udvikling, og at du altid forsøger at forbedre dig ved at stille krav og udfordringer til dig selv og dine omgivelser.
- At du er bevidst om, at du er "rollemodel" både på og uden for idrætsarenaen og agerer som et godt eksempel for andre atleter, for juniorer, for sporten, for din klub, for Dansk Skytte Union og for Team Danmark.
- At du er loyal over for din klub, Dansk Skytte Union og Team Danmark, og at du giver ris og ros direkte til de relevante personer og organisationer.
- At du deltager ved danske mesterskab i din disciplin, fordi du som eliteskytte er rollemodel for mange af unionens øvrige skytter samt vores største ambassadører for vores fantastiske sport. Hvis det ikke passer ind i jeres daglige program at deltage ved et mesterskab som atlet, ser Dansk Skytte Union meget gerne, hvis I kan hjælpe til med f.eks. præmieoverrækkelse eller anden markedsføring og synlige opgaver omkring mesterskabet.
- At du praktiserer din sport med etisk ansvarlighed ift. antidoping, betting mm.

Med støtten følger nogle forpligtigelser, som du skal leve op til:

- At du deltager i de eliteaktiviteter – såvel træning, test og konkurrencer – som du bliver udtaget til af Dansk Skytte Union og/eller får stillet til rådighed af Team Danmark.
- At du deltager i de møder, du bliver indkaldt til. Møderne kan for eksempel handle om, hvordan vi optimerer dine sportslige og uddannelsesmæssige forhold eller dine sociale og økonomiske vilkår.
- At du deltager i de aktiviteter du bliver tilbudt. Modtager du ekspertbistand i form af sportsmedicinsk behandling, ernæringsvejledning, sportsp psykologisk vejledning, fysisk træning eller lignende, skal du følge vejledningen fra Team Danmarks/Dansk Skytte Unions medarbejdere.
- At du kommer til tiden til de respektive aktiviteter, og at du er opvarmet og forberedt når træningen starter.
- At du er parat til at stå til rådighed for foredrag, arrangementer, events og kampagner for Team Danmark og Dansk Skytte Union samt vores sponsorer. Der vil naturligvis blive taget hensyn til dine sportslige og private forhold samt til dine private sponsorer.
- At du stiller dig til rådighed for artikler, interviews, fotografering, tv/web-tv eller lignende i forbindelse med vores eksterne kommunikation.
-





- At du er positivt indstillet i forhold til at stille dig til rådighed for forsknings- og udviklingsprojekter, der bliver udført med økonomisk støtte fra Team Danmark eller Dansk Skytte Union. Formålet er her at skabe ny viden, der kan bidrage til din og andres fremtidige sportslige udvikling.

ISSF Rules of conduct

Det er også meget vigtigt, at du som atlet forstår og lever efter ISSF Rules of conduct, som du kan læse herunder.

Persons bound by this Code are expected to be aware of the importance of their duties and associated obligations and responsibilities.

Persons bound by this Code are obliged to respect all applicable laws and regulations, as well as ISSF Statutes, Rules and Regulations, and decisions taken by the competent ISSF bodies to the extent applicable to them.

- a) Persons bound by this Code shall behave in a dignified manner and act with complete credibility and integrity. They shall respect universal fundamental ethical principles that include: Respect for the Olympic spirit, which requires mutual understanding with a spirit of friendship, solidarity and fair play;
- b) Respect for principles of universality, political neutrality and autonomy of the Olympic Movement;
- c) Respect for international conventions on protecting human rights insofar as they apply to the Olympic Games and ISSF Championship activities and which ensure in particular:
 - Respect for human dignity;
 - Rejection of discrimination of any kind on whatever grounds, be it race, color, sex, sexual orientation, language, religion, political or other opinion, national or social origin, property, birth or other status
 - Rejection of all forms of harassment, be it physical, professional or sexual, and any physical or mental injuries;
- d) ensuring the participants' conditions of safety, well-being and medical care favorable to their physical and mental equilibrium.

Persons bound by this Code may not abuse their position in any way, especially to take advantage of their position for personal or private aims or gains.

Duty of fair behavior / sportsmanlike behaviour

Persons bound by this Code are expected to behave in a fair way and shall in particular refrain from any form of cheating including, but not limited to doping, manipulation of equipment or scores to





SKYDESPORT DANMARK

give an advantage to an athlete or to a team, falsification or alteration of documents indicating false age, nationality, gender or other information, with the purpose of obtaining unfair advantage for an official, an athlete or a team.

Loyalty

Persons bound by this Code have a duty of loyalty to the ISSF and its members. Therefore, they shall in particular refrain from any act of indiscretion, insubordination or partiality.

Integrity of competitions

Persons bound by this Code shall not take part in, either directly or indirectly, or otherwise being associated with betting, gambling, lotteries and similar events or transactions connected with shooting competitions.

Other ethical offences

Other ethical offences, including the improper or illegal manipulation of equipment testing, ammunition testing, scoring decisions or competition results, illegal access to systems and data, committed by persons bound by this Code may be considered independent of any action taken or not taken by ISSF Competition Juries.

Forgery and falsification

Persons bound by this Code are forbidden from forging a document, falsifying an authentic document or using a forged or falsified document.

Duty of disclosure, cooperation and reporting

Persons bound by this Code shall immediately report any potential breach of this Code to the ISSF Secretary General or send an email to ethics@issf-sports.org.

At the request of the Ethics Committee, persons bound by this Code are obliged to contribute to clarifying the facts of the case or clarifying possible breaches and provide the evidence requested for inspection.

Hele Code of Ethics kan læses her: https://www.issf-sports.org/theissf/rules_and_regulations/code_of_ethics.ashx

Ny i elitegruppen

Vi arbejder i elitegruppen efter Dansk Skytte Union og Team Danmarks ATK-koncept. Når du bliver en del af elitegruppen, træder du ind i det udviklingstrin, der hedder "At træne og konkurrere for at vinde". Dette betyder, at det ikke er en selvfølge, at du skal deltage i alle aktiviteter, fordi vi planlægger den enkelte atlets sæson efter at kunne præstere ved de konkurrencer, der er vigtige ift.





SKYDESPORT DANMARK

den enkelte atlets niveau. Det betyder, at når man er ny i gruppen, så vil der være aktiviteter, som man bliver udtaget til, aktiviteter som man skal præstere for at komme med til (udtages senest en måned inden den respektive aktivitet), samt aktiviteter som man ikke bliver udtaget til/skal deltage ved.

Dette ved vi kan være en omstilling for unge atleter, som kommer fra en juniorgruppe, hvor stort set samtlige atleter i gruppen deltager ved alle aktiviteter (fordi de da befinder sig på udviklingstrinnet "At træne for at træne" eller "At træne for at konkurrere", og at de på disse udviklingstrin derfor deltager ved konkurrencer, som stort set hele gruppen deltager i). I elitegruppen handler det altså om at træne og konkurrerer for at vinde, og derfor vil der ske en naturlig udvælgelse. Du er med i elitegruppen for at blive bedst i verden, og det er det vi arbejder for, og derfor vil der indimellem være nogle ret hårde udtagelser. Det er en del af udviklingen til at blive verdensklasseatlet.

Hvad betaler Dansk Skytte Union

Som en del af elitegruppen betaler Dansk Skytte Union for:

- Skydetræning med landstræner.
- Fysisk træning med fystræner (nogle steder i landet).
- Tilmeldingsgebyr til internationale stævner og mesterskaber som du er udtaget til via elitesatsningen.
- Rejse til internationale stævner og mesterskaber som du er udtaget til via elitesatsningen. (fra lufthavnen til stævnestedet – alternativt fra mødested i Danmark til stævnestedet i udlandet hvis I kører i bil).
- Rejse til træningslejre i udlandet (fra lufthavn til lejrstedet – alternativt fra mødested i Danmark til lejrstedet i udlandet hvis I kører i bil).
- Våbengebyr på flyvninger (der kan være krav om, at to personer har sine rifler/geværer/pistoler i samme våbentaske).
- Maks 28 kg. bagage inklusive skydeudstyr ved flyrejser (øvrige kilo kan medbringes på egen regning hvis ikke der indgår mere bagage i selve billetten).
- Træningsgebyr/træningsserier (der kan være et maks. antal).
- Morgenmad, frokost og aftensmad på træningslejre (en ret + vand). (Mad i lufthavn er dog på egen regning).
- Morgenmad og aftensmad ved EM, VM og World Cup (en ret + vand). (Mad i lufthavn er dog egen regning)
- Morgenmad ved øvrige internationale stævner som du er udtaget til via elitesatsningen.
- Landsholdstøj fra gældende kollektion.
- Ammunition fra sponsorer eller i visse fald støtte fra Team Danmark (op til et vist beløb/antal).
- Walther rifler/pistol eller Service til et værdi af 1500 Euro/år. Hvis du skyder med Walther på internationale stævne.





SKYDESPORT DANMARK

Hvad betaler Dansk Skytte Union *ikke*

Dansk Skytte Union betaler ikke for:

- Transport i Danmark.
- Transport til mødested i Danmark ved udenlandsrejse.
- Overvægt over 28 kg. ved flyrejser.
- Frokost ved EM, VM og World Cup.
- Frokost og aftensmad ved internationale konkurrencer.
- Mad i lufthavn på rejse til/fra stævner eller lejr.
- Tilmelding til stævne i Danmark (inklusive DM og udtagelsesskydninger).
- Indkvartering ved stævner i Danmark.
- Enkelværelse ved stævne
- Udstyr.
- Ammunition – udover det som er sponsoreret eller i visse fald støtte af Team Danmark.
- Ekstra landsholdstøj – udover det du får udleveret som en del af landsholdskollektionen.

Udover dette ska klub eller atlet betale 10 000 kr./år for at deltage i elitesatsningen.

Hvad betaler Team Danmark

Team Danmark betaler for:

- Fitness World-kort (læs mere under afsnittet om Fitness World-kort).
- Fysioterapi og læge (verdensklasse- og eliteatleter har direkte hjælp, bruttogrupperatleter skal kontakte sportschefen som kontakter Team Danmark for at se om de har tid at hjælpe).
- Mentalrådgiver. Den mentalrådgiver som Dansk Skytte Union har tilknyttet kan bruges på lejre og ved stævner. Verdensklasse- og eliteatleter har mulighed for at få ekstra samtaler med den tilknyttede mentalrådgiver alternativt en anden, dette aftales mellem landstræneren, sportschefen, den enkelte atlet og mentalrådgiveren.
- Fysiske tests.
- Kroppsmålninger.
- Diætist (verdensklasse- og eliteatleter).

Rejse

Ved rejser til stævner og lejre udenlands med elitegruppen benyttes den transport (fly/bil/tog), som sportschefen booker. Hvis man har nogle speciale ønskemål i forhold til respektive rejse så skal det informeres om i så god tid som muligt men absolut senest i sammen med tilmelding/udtagelse til respektive aktivitet. Hensyn til disse behov tages så langt det er muligt. Hvis man ønsker en anden løsning som er dyrer, end den som kan tilbydes for holdet ved respektive aktivitet, så kan det gøres på egen regning og skal i så fald meddeles til sportschefen ved udtagelse eller til sidste dato, som





SKYDESPORT DANMARK

står i månedsbrevet for den gældende aktivitet.

Indkvartering

Ved træningslejre er indkvartering på 2-4-sengsværelser. Ved internationale stævner er der indkvartering på dobbeltværelser (i nogle tilfælde kan det også være 3-sengsværelser). Ved mesterskaber er der indkvartering i dobbeltværelser (verdensklasseatleter og ældre atleter over 35 år prioriteres enkeltværelse, hvis nogen skal have enkeltværelse).

Det er muligt at få enkeltværelse på egen regning. Dette skal meddeles sportschefen ved tilmelding. Man betaler da for den ekstraudgift som et ekstra enkeltværelse giver unionen. Betaling sker gennem faktura, alternativt trækkes beløbet på atletens individuelle støtte eller indbetaling til Støtteforeningen (hvis atleten eller nogen anden venlig person lavet en indbetaling der til atleten).

Rejser til/fra hotel/skydebane

Vi rejser til/fra skydebaner i følgende rækkefølge:

1. Organisations kommittens busser (når de passer tidsmæssigt til hvad som er optimalt for præstation).
2. lokaltrafik som metro/språvogn/bus når det er muligt.
3. Bolt/uber og lignende billigste alternativ (hvis ikke det er samme pris på en højre komfort)
4. Taxa kun når nødvendigt.

Hvis man vælger dyrer alternativ end hvad som er nødvendig så er det på egen regning.

Regler angående sen annullering

Som beskrevet ovenfor forventer Dansk Skytte Union og Team Danmark, at du deltager i de aktiviteter (lejre og konkurrencer), som du er udtaget til. Skulle det ske, at aktiviteterne rammer sammen med travlhed på skolen eller arbejdet, hvor det ikke er muligt at få fri, eller at du som helhed ikke kan få planerne til at hænge sammen, og derfor ikke kan deltage i aktiviteten, skal dette aftales med landstræneren. Du skal desuden meddele det til sportschefen senest den dato, som står i månedsbrevet. Hvis en annullering kommer efter denne dato, er der sandsynligvis lavet bookinger til aktiviteterne, og i så fald hæfter du for de udgifter, der er forbundet med disse bookinger. Dette vil du få en regning på + faktureringsgebyr (regningen kan omfatte indkvartering, rejser mm.).

Pure gym kort

Gennem Team Danmark kan atleter i elitesatsningen få et årskort til Pure Gym. Kravet for at få et Pure Gym-kort er, at det bruges min. en gang om ugen i de uger, hvor atleten ikke er på lejr eller til konkurrence. Har du behov for at træne i Fitness World 1-10 gange om året, kan du i stedet få udleveret dagsbilletter.





SKYDESPORT DANMARK

Hvis du ønsker et Pure Gym-kort (tidligere fitness world) så ska det meddeles når du laver den årlige indlogging på Team Danmarks sider (pleje at vare i December). Hvis du ønsker dagbilletter så ska det meddeles til sportschefen. Hvis du allerede har et privat medlemskab i Pure Gym, skal du ved tilmelding angive dit private medlemsnummer til sportschefen, så du kan overføres til Team Danmarks aftale.

Ren Vinder

Som en del af elitesatsningen forventer vi, at du er ambassadør for Ren Vinder. Det vil sige, at du tager afstand for alle typer af doping. En vigtig del i dette er, at samtlige atleter i elitesatsningen skal have gennemgået Antidoping Danmarks e-læringsprogram Ren Vinder. Du finder programmet her: <https://www.antidoping.dk/undervisning/ren-vinder>

Doping/medicin

Alle som indtager enhver form for medicin skal omgående tjekke, at den ikke står på dopinglisten. Dette gøres gennem Antidoping Danmarks medicin-app, som du finder via linket her: <https://www.antidoping.dk/doping/medicin/medicin-app>.

Husk at det er DIT ansvar som atlet at have styr på, hvad du spiser og drikker.

Landsholdstøj

Med landsholdstøjet følger en række retningslinjer, der beskriver, hvordan du må bruge tøjet.

1. Tøjet må **KUN** bruges i sammenhænge, hvor du repræsenterer Danmark og Dansk Skytte Union dvs. ved EM, VM, NM og World Cups samt internationale stævner og træningslejre, hvor du er udtaget som en del af unionens elite- eller talentsatsning. Tøjet må altså **IKKE** bruges ved nationale stævner, hvor du repræsenterer din klub f.eks. DM, udtagelsesskydninger, ranglistestævner osv. Her er det klubbetøj som ska bruges (tøj som det ikke står Danmark på må bruges også på nationale konkurrencer).
2. Når du er udsendt til EM, VM, NM og World Cup eller andre internationale stævner som repræsentant for Danmark og Dansk Skytte Union, skal du så vidt muligt bruge det tøj, du har fået udleveret. Sportstøj med private sponsorer er tilladt alle dage uden PRE Event og Konkurrence
3. Det er altid paradedragten, der skal anvendes ved ceremonier, dvs. åbningsceremonier, medaljeoverrækkelse, pressekonferencer osv. Paradedragten må **IKKE** anvendes til skydning eller fysisk træning. Ønsker du f.eks. at bruge de sorte bukser på banen, skal der tilkøbes separate bukser til dette formål.





SKYDESPORT DANMARK

4. Det er ikke tilladt at påtrykke egne logoer eller andet tryk på tøjet.

Afklarende spørgsmål og svar til retningslinjer for landsholdstøjet

1. Hvilke typer af bukser/shorts må jeg skyde riffel (liggende), pistol eller skeet i?

Vi anbefaler, at du tilkøber et par ekstra landsholdsbukser, eller at du bruger sorte shorts/bukser uden mærke på. Dette for at få en fælles stil på det danske landshold. Du må dog godt skyde i de bukser, du ønsker (andet mærke), så længe vi ikke er sponsoreret med skydetøj.

2. Må jeg bruge mit eget tøj eller andre kollektioner (craft/veromoda/jack and jones) som jeg fået af DIF til OL eller European Games på landsholdskonkurrencer?

Du **skal** bruge Crafttøje, når du er på skydebanen på officielle træningsdage og konkurrence (gå rundt i) samt rejser til og fra skydebanen samt til alle officielle arrangement som for eksempel fotosessioner og middag med formanden. Til fysisk træning og fritid **udenfor** skydebanen må du bruge, hvilket tøj du ønsker. Det vil sige, at når vi går til aftensmad, eller du er på hotellet, træner fysisk eller går en tur på byen, så må du gerne bruge andet tøj.

3. Hvornår må jeg bruge mit private sponsortøj?

Du må bruge dit private sponsortøj til og fra skydebanen samt på skydebanen på **uofficielle træningsdage**. I må også bruge det på fritid udenfor skydebanen og ved fysisk træning.

Flugt- og riffelatleter **må** skyde i undertrøje fra andre mærke end Craft, så længe vi ikke er sponsoreret med skydeundertrøje.

Pistolatleter **skal** skyde i landsholds t-shirt da vi jo er sponsoreret med to forskellige t-shirts, som er det som pistolatleterne bruger, når de konkurrerer.

4. Hvad må jeg bruge på konkurrencer i Danmark

På konkurrencer i Danmark er det i udgangspunkt klubbetøj, som skal bruges. Det er også ok at bruge det tøj af kollektionen, som der **ikke** står Danmark på.

Landstrænere/sportschefen **skal** bruge unionstøjet, når de repræsenterer Dansk Skytte Union på konkurrencer i Danmark.

Øvrig konkurrenceinformation

Propaganda

Man må ikke lave nogen form for politisk-, religiøs- eller racepropaganda, når man repræsenterer Dansk Skytte Union.





SKYDESPORT DANMARK

Forsikring

Generelt er du dækket af Idrættens Forsikringer. Det betyder, at du ikke behøver tegne en rejseforsikring. Læs om Idrættens Forsikringer på: www.idraettensforsikringer.dk **Bemærk dog bagageforsikring er begrænset**, hvor det kan anbefales at undersøge om ens indboforsikring omfatter en tilstrækkelig erstatningssum. Hvis ikke kan en bagageforsikring for teknisk udstyr tegnes separat i den pågældende periode f. eks hos Gouda.

Tjeneste-/uddannelsesfri

Ønsker om tjeneste- eller uddannelsesfri ved konkurrencer- og træningslejre kan rettes til sportschefen (navn, CPR-nr., tjenestested/uddannelsessted, funktion samt kontaktperson med e-mailadresse og postadresse skal sendes til mig for at jeg skal kunne hjælpe jer).

Øvrigt

Træningslejre og konkurrencer er alkoholfrit med landsholdet. Dvs. ikke nogen alkohol under lejre og konkurrencer sammen med landsholdet (efter konkurrencen er det ok med en øl i forbindelse med aftensmad/banket).

Regnskab for udlæg ved lejre/konkurrencer

På siden her finder du bilag til udbetaling af afholdte udgifter:

<http://skytteunion.dk/unionen/downloads/>

Alle kvitteringer skal vedhæftes bilaget på en eller flere separate A4-sider. Det er vigtigt, at hvis du har kvitteringer for en aktivitet fra både Danmark og udlandet, så skal de danske kvitteringer være på en A4-side (verifikation) og de udenlandske på en anden A4-side. Skriv på oversigten (bilaget) for eksempel:

Verifikation 1: Benzin i Danmark = 565 kr.

Verifikation 2: Benzin 80 Euro = 600 kr.

Verifikation 3: Indkvartering 350 Euro = 2625 kr.

Husk at reg. nummer og kontonummer skal sendes med hver gang. Der skal være en afregning per aktivitet – dvs. to træningslejre kan ikke skrives på samme bilag.

