

Hjælp andre med at nå deres mål

Uddan dig til skydetræner eller skydeleder

Tag en uddannelse – og gør en forskel for din forening

dgi.dk/skydning og skytteunion.dk



The background is a solid green color. Overlaid on this are numerous thin, white, curved lines that originate from the left side and sweep across the page towards the right. These lines are arranged in a way that creates a sense of depth and movement, with some lines crossing each other to form a grid-like pattern in the lower-left quadrant. The lines become more widely spaced and less distinct as they move towards the right side of the page.

DGI Skydning & Dansk Skytte Union, 2020
Udgivet af: DGI Skydning & Dansk Skytte Union
Fotos: DGI fotoarkiv
Job nr: 34475
Layout: DGI Marketing
Print: DGI Servicecenter

Skydesportens uddannelser

Drømmer du om at dele din passion for skydning med andre, blive en endnu bedre træner og gøre en positiv forskel for din forening? Vil du gerne hjælpe andre med at nå deres mål på skydebanen og give din erfaring og viden om skydning videre? Eller vil du måske bare gerne kunne hjælpe til på skydebanen og bidrage til at styrke det sociale liv i foreningen?

Uanset hvad du drømmer om, tilbyder DGI Skydning og Dansk Skytte Union i fællesskab en række hjælpetræner-, træner- og skydelederuddannelser, der matcher dine og din forenings behov, ønsker og ambitioner.

DGI Skydning og Dansk Skytte Union tilbyder følgende uddannelser, som du kan læse mere om i dette katalog:

- Hjælpetræner Pistol
- Træner 1 Pistol
- Træner 2 Pistol
- Hjælpetræner Riffel
- Træner 1 Riffel
- Træner 2 Riffel
- Skydelederuddannelse
- Skydelederprøve
- Skydeledelsens onlinekursus
- Bestyrelsens onlinekursus

Fælles for uddannelserne er:

- Praktisk fokus og viden, der kan bruges i din hverdag
- Højt fagligt niveau og undervisning med kvalitet
- Oplæring i brug af Trænerguiden som hjælp til træningen
- Disciplinspecifikke uddannelser i baneskydning på riffel og pistol
- Flexibilitet i forhold til kursussted og tidspunkter

Hjælpetræner Pistol

Hjælpetræneruddannelsen er et godt sted at starte, hvis du gerne vil uddanne dig til træner senere, eller hvis du gerne vil kunne hjælpe til i din forening – både på og udenfor skydebanen.

På hjælpetræneruddannelsen får du grundlæggende viden og konkrete redskaber, så du kan give en hånd med i foreningen. Du lærer blandt andet om håndfatning, sigte, aftræk og vejrtrækning, som alle skytter skal lære for at udvikle sig. Derudover får du en grundlæggende viden om stillingsopbygning.

Som hjælpetræner bliver du klædt på til at kunne give andre en god oplevelse med skydning og er med til at sikre, at både nye og eksisterende medlemmer føler sig velkomne og godt tilpas i din forening.

Målgruppe

Hjælpetræneruddannelsen henvender sig primært til forældre til børn i foreningen og til nuværende og forhenværende skytter, der gerne vil give nye medlemmer en god introduktion til pistolskydning og sikre et grundlæggende niveau i foreningen.

Formål

- At lære at udarbejde en plan for modtagelse af nye medlemmer i foreningen.
- At opnå den nødvendige viden om de gældende sikkerhedsbestemmelser for skytter, herunder beskyttelse af hørelsen.
- At forstå grundlæggende våbenlære samt nødvendigheden af daglig og periodisk vedligeholdelse af våben.
- At få en teoretisk og praktisk forståelse for opbygningen af skydestillingerne: børnestilling med pude, to-håndsfatning og en-håndsfatning.
- At få en teoretisk og praktisk forståelse for SAV: Sigte, Aftræk og Vejrtrækning.

Varighed

Uddannelsen er delt op i to moduler, der hver varer fire timer. Det er muligt at afholde uddannelsen over enten én eller to dage afhængig af arrangørens ønsker.

Indhold

Modul 1

- Den gode velkomst: Du lærer om, hvordan du bedst tager imod nye medlemmer i foreningen, hvordan du får dem til at føle sig godt tilpas og lærer dem at begå sig sikkert på banen. I samarbejde med underviseren og de øvrige deltagere udarbejder du en plan for, hvordan I i din forening tager bedst imod nye medlemmer.
- Sikkerhedsbestemmelser og hørelse: Du lærer om de gældende sikkerhedsbestemmelser for skytter, og hvordan de skal anvendes, så du kan skabe tryghed på banen. Du lærer også om høresansen, om konsekvenserne ved ikke at bruge høreværn og om forebyggelse af høreskader.
- Grundlæggende våbenlære: Du lærer, hvordan du sikrer, at pistolen altid er velfungerende. Du lærer om pistolens bestanddele samt om daglig og periodisk vedligeholdelse.

Modul 2

- Grundlæggende uddannelse i skydestillinger: Du lærer at opbygge følgende skydestillinger: børnestilling med pude, to-håndsfatning og en-håndsfatning.
- Grundlæggende uddannelse i skydeteknik: Du lærer om SAV: Sigte, Aftræk og Vejrtrækning. Du får viden om, hvordan et rigtigt sigte skal se ud, hvordan du klemmer et aftræk rigtigt af, og hvilken betydning vejrtrækningen har for skydningen.

Forudsætninger og krav

- Aldersgrænse: 16 år.
- Det kræver ingen særlige forudsætninger at deltage i hjælpetræneruddannelsen.

Træner 1 Pistol

Træner 1-uddannelsen er til dig, der gerne vil være træner i din forening. Uddannelsen henvender sig til dig, der gerne vil dele din passion for skydning med andre, styrke fællesskabet i foreningen gennem holdtræning og hjælpe andre skytter med at nå deres mål på skydebanen.

På Træner 1 lærer du om holdtræning, hvad fordelene ved holdtræning er, og hvordan du kommer i gang i din forening ved hjælp af Trænerguiden. Du lærer, hvordan du kan hjælpe skytter i overgangen fra stilling til stilling og at kombinere skyttens bevægelse med de tekniske elementer SAV: Sigte, Aftræk og Vejtrækning. Du lærer desuden at spotte og forbedre alle de små tekniske detaljer, der gør en stor forskel for den enkelte skyttes præstation.

Som træner er du med til at give skytterne gode oplevelser på banen, udvikle deres interesse for skydning og skabe et sjovt og motiverende fællesskab, som bidrager til at fastholde medlemmer i foreningen.

Målgruppe

Træner 1 henvender sig til dig, der har lyst til at træne og formidle viden til skytter i foreningen. Uddannelsen henvender sig desuden til dig, der allerede har gennemført en hjælpetræneruddannelse i baneskydning og gerne vil vide endnu mere om skydning og træning af skytter.

Formål

- At få en teoretisk og praktisk forståelse for opbygning af skydestillingerne.
- At få kendskab til forskellige trænerroller og at lære at fungere som træner for skytter, herunder læring om kommunikation.
- At få en teoretisk og praktisk forståelse for skyttens bevægelse, SAV - Sigte, Aftræk og Vejtrækning – og for sammenhængen imellem bevægelse og SAV.
- At lære at planlægge og gennemføre træning for skytter i foreningen. Herunder at kende til fordelene ved holdtræning i foreningen, blandt andet bedre fastholdelse af medlemmer.

Varighed

Uddannelsen består af fire moduler: to disciplinspecifikke med en varighed på fire timer og to fællesmoduler med en varighed på tre timer. Da uddannelsen er modulopdelt, er det muligt at afholde den for eksempel over en weekend, over

fire aftner eller en anden kombination. Tag en snak med din landsdelskonsulent om, hvilken løsning der passer bedst.

Indhold

Modul 1: Skydestilling

- Du får en introduktion til aldersrelateret træning og lærer, i hvilken rækkefølge det er mest hensigtsmæssigt at introducere skytterne for de forskellige elementer i træningen. Skydestillingerne bliver herefter grundigt gennemgået med særligt fokus på de små detaljer, der gør en forskel for skyttens præstation. På dette modul bliver du også introduceret for SAV: Sigte, Aftræk og Vejtrækning.

Modul 2: Trænerroller

- Du lærer om de forskellige trænerroller – instruktør, coach og mentor. Du lærer at fungere som træner og får redskaber til god kommunikation med dine skytter.

Modul 3: Tekniktræning

- Du får en tilbunds gående gennemgang af den gode teknik bag SAV – Sigte, Aftræk og Vejtrækning – og lærer at kombinere det med skyttens bevægelse ind på skiven. Du lærer, hvordan du skal arbejde med dine skytter, så de udvikler sig og lærer at arbejde med alle elementer i deres skudprocedure.

Modul 4: Holdtræning

- En god træningsplan giver overskud og ro til at fokusere på skytternes udvikling. Du lærer om fordelene ved holdtræning og får redskaber til at indføre holdtræning i din forening. Du lærer desuden, hvordan du kan tilpasse din træning forskellige aldersgrupper og bliver klogere på fysisk træning og for hvem og hvornår, det er relevant.

Forudsætninger og krav

- Aldersgrænse: 16 år
- Det er en forudsætning, at deltageren har gennemført hjælpetræneruddannelsen eller har en skyttebaggrund og kender til:
 - sikkerhedsbestemmelser for skytter herunder beskyttelse af hørelsen.
 - grundlæggende våbenlære herunder nødvendigheden af daglig og periodisk vedligeholdelse af våben.

Træner 2 Pistol

Træner 2-uddannelsen henvender sig til dig, som allerede har gennemført Træner 1, og som ønsker at videreudvikle og forbedre dine trænerkompetencer indenfor især præcisions-, konkurrence- og hurtigskydning.

Uddannelsen klæder dig på til at kunne planlægge og gennemføre træning af pistolskytter i præcisions- og hurtigskydning udendørs og giver dig de nødvendige redskaber til at kunne planlægge og afholde holdtræninger.

Uddannelsen sætter fokus på de skydetekniske elementer, og vi arbejder målrettet med udvikling af den gode teknik. Du lærer blandt andet at træne skytter i opbygning af skydestilling, sigte, aftræk og vejrtrækning med særligt fokus på de forskellige bevægelsesmønstre indenfor præcisions- og hurtigskydning.

Træner 2 sætter desuden fokus på de forskellige skydediscipliners skydeprogrammer, regler og tekniske elementer.

Målgruppe

Uddannelsen henvender sig til trænere i baneskydning, der allerede har gennemført Træner 1-uddannelsen, og som ønsker at udvikle sine trænerkompetencer yderligere med fokus på blandt andet præcisions- og hurtigskydning og konkurrenceskydning.

Formål

- At blive klædt på til at træne og udvikle pistolskytter i præcisions- og hurtigskydning.
- At lære at planlægge og afholde holdtræning.
- At lære at fokusere på og udvikle den gode teknik.
- At få indsigt i skydeprogrammer, regler og tekniske elementer.

Varighed

Uddannelsen er inddelt i fem moduler af i alt 14 timers varighed fordelt over to undervisningsdage. Det er muligt at afholde uddannelsen både i weekender og på hverdage. De to undervisningsdage må dog ikke ligge i samme weekend, da du imellem de to undervisningsdage skal nå at afprøve forskellige øvelser sammen med skytterne i din forening.



Indhold

Vi går i dybden med skydestillingen og bygger ovenpå din viden fra Træner 1. Du lærer om samspillet imellem vejtrækning, bevægelse, sigte og aftræk ift. hele skudproceduren fra skudforberedelsen til eftersigtet samt hvordan du som træner kan arbejde med emnerne i dine træningslektioner.

Modul 1: Holdtræning 2

Du lærer om trænerroller og god kommunikation. Derudover lærer du om træningsplanlægning for forskellige målgrupper samt hvordan du sikrer god variation og progression på dine træningsaftener.

Modul 2: Præcisionskydning

Vi går i dybden med skydestillingen og bygger ovenpå din viden fra Træner 1

Modul 3: Hurtigskydning 1

Du lærer hvordan du kan arbejde med skyttens skydestilling samt pistolens bevægelse og sigtebillede for at komme godt igang med hurtigskydning. Herudover hvordan du kan arbejde med de elementer i din holdtræning.

Modul 4: Hurtigskydning 2

Vi bygger videre på modul 3 og går i dybden med bl.a. sigte, aftræk og vejtrækning, skudtabel for 1 og flere skiver. Du vil også komme til at arbejde med træningslektioner sammen med de andre deltagere.

Modul 5: Konkurrenceskydning

På 5. og sidste modul lærer du om at klæde dine skytter bedst muligt på til konkurrenceskydninger. Du lærer om vejrforhold, relevant skytteudstyr og konkurrenceforberedelse, herunder bl.a. arbejde med målsætninger og planlægning op til skydningen.

Du bliver som træner klædt på til at hvordan du kan støtte dine skytter bedst muligt når de deltager i konkurrencer.

Forudsætninger og krav

- Aldersgrænse: 16 år.
- Du skal have gennemført Træner 1-uddannelsen for at kunne deltage i Træner 2 Pistol.



Hjælpetræner Riffel

Hjælpetræneruddannelsen er et godt sted at starte, hvis du gerne vil uddanne dig til træner senere, eller hvis du bare gerne vil kunne hjælpe til i din forening – både på og udenfor skydebanen.

På hjælpetræneruddannelsen får du grundlæggende viden og konkrete redskaber, så du kan give en hånd med i foreningen. Du lærer blandt andet om de grundlæggende elementer SAV - Sigte, Aftræk og Vejtrækning - som alle skytter skal lære for at udvikle sig. Derudover får du en grundlæggende viden om stillingsopbygning for børne- og juniorskytter.

Som hjælpetræner bliver du klædt på til at kunne give andre en god oplevelse med skydning og er med til at sikre, at både nye og eksisterende medlemmer føler sig velkomne og godt tilpas i din forening.

Målgruppe

Hjælpetræneruddannelsen henvender sig primært til forældre til børn i foreningen og til nuværende og forhenværende skytter, der gerne vil give nye medlemmer en god introduktion til riffelskydning og sikre et grundlæggende niveau i foreningen.

Formål

- At lære at udarbejde en plan for modtagelse af nye medlemmer i foreningen.
- At opnå den nødvendige viden om de gældende sikkerhedsbestemmelser for skytter, herunder beskyttelse af hørelsen.
- At forstå grundlæggende våbenlære samt nødvendigheden af daglig og periodisk vedligeholdelse af våben.
- At få en teoretisk og praktisk forståelse for SAV: Sigte, Aftræk og Vejtrækning.
- At få en teoretisk og praktisk forståelse for opbygningen af skydestillingerne for børne- og juniorskytter.

Varighed

- Uddannelsen er delt op i to moduler, der hver varer fire timer. Det er muligt at afholde uddannelsen over enten én eller to dage afhængig af arrangørens ønsker.

Indhold

Modul 1

- Den gode velkomst: Du lærer om, hvordan du bedst tager imod nye medlemmer i foreningen, hvordan du får dem til at føle sig godt tilpas og lærer dem at begå sig sikkert på banen. I samarbejde med underviseren og de øvrige deltagere udarbejder du en plan for, hvordan I i din forening tager bedst imod nye medlemmer.
- Sikkerhedsbestemmelser og hørelse: Du lærer om de gældende sikkerhedsbestemmelser for skytter, og hvordan de skal anvendes, så du kan skabe tryghed på banen. Du lærer også om høresansen, om konsekvenserne ved ikke at bruge høreværn og om forebyggelse af høreskader.
- Grundlæggende våbenlære: Du lærer, hvordan du sikrer, at riflen altid er velfungerende. Du lærer om riflens bestanddele samt om daglig og periodisk vedligeholdelse.

Modul 2

- Grundlæggende uddannelse i skydeteknik: Du lærer om SAV: Sigte, Aftræk og Vejtrækning. Du får viden om, hvordan et rigtigt sigte skal se ud, hvordan du klemmer et aftræk rigtigt af, og hvilken betydning vejtrækningen har for skydningen.
- Grundlæggende uddannelse i skydestillinger: Du lærer hvilke elementer der er vigtige i en skydestilling for at sikre et godt fundament.

Forudsætninger og krav

- Aldersgrænse: 16 år.
- Det kræver ingen særlige forudsætninger at deltage i hjælpetræneruddannelsen.





“

Er du måske allerede
hjælpetræner, men har du
lyst til flere udfordringer?

Træner 1 Riffel

Træner 1-uddannelsen er til dig, der gerne vil være træner i din forening. Uddannelsen henvender sig til dig, der gerne vil dele din passion for skydning med andre, styrke fællesskabet i foreningen gennem holdtræning og hjælpe andre skytter med at nå deres mål på skydebanen.

På Træner 1 lærer du om holdtræning, hvad fordelene ved holdtræning er, og hvordan du kommer i gang i din forening ved hjælp af Trænerguiden. Du lærer, hvordan du kan hjælpe skytter i overgangen fra stilling til stilling og at kombinere skyttens bevægelse med de tekniske elementer SAV: Sigte, Aftræk og Vejtrækning. Du lærer desuden at spotte og forbedre alle de små tekniske detaljer, der gør en stor forskel for den enkelte skyttes præstation.

Som træner er du med til at give skytterne gode oplevelser på banen, udvikle deres interesse for skydning og skabe et sjovt og motiverende fællesskab, som bidrager til at fastholde medlemmer i foreningen.

Målgruppe

Træner 1 henvender sig til dig, der har lyst til at træne og formidle viden til skytter i foreningen. Uddannelsen henvender sig desuden til dig, der allerede har gennemført en hjælpetræneruddannelse og gerne vil vide endnu mere om skydning og træning af skytter.

Formål

- At få en teoretisk og praktisk forståelse for SAV: Sigte, Aftræk og Vejtrækning.
- At få kendskab til forskellige trænerroller og at lære at fungere som træner for skytter, herunder læring om kommunikation.
- At få en teoretisk og praktisk forståelse for opbygning af skydestillingerne, sammenhængen imellem de forskellige skydestillinger og skytternes progression fra stilling til stilling.
- At lære at planlægge og gennemføre træning for skytter i foreningen. Herunder at kende til fordelene ved holdtræning i foreningen, blandt andet bedre fastholdelse af medlemmer.

Varighed

Uddannelsen består af fire moduler: to disciplinspecifikke med en varighed på fire timer og to fælles moduler med en varighed på tre timer. Da uddannelsen er modulopdelt, er det

muligt at afholde den for eksempel over en weekend, over fire aftner eller en anden kombination. Tag en snak med din landsdelskonsulent om, hvilken løsning der passer bedst.

Indhold

Modul 1: Tekniktræning

- Du får en introduktion til aldersrelateret træning og lærer, i hvilken rækkefølge det er mest hensigtsmæssigt at introducere skytterne for de forskellige elementer i træningen. Du får en tilbunds gående gennemgang af den gode teknik bag SAV - Sigte, Aftræk og Vejtrækning – og lærer at kombinere det med skyttens bevægelse ind på skiven.

Modul 2: Trænerroller

- Du lærer om de forskellige trænerroller – instruktør, coach og mentor. Du lærer at fungere som træner og får redskaber til god kommunikation med dine skytter.

Modul 3: Skydestilling

- Du lærer mere om aldersrelateret træning, om hvordan de forskellige skydestillinger hænger sammen, og i hvilken rækkefølge og hvornår skytten er klar til at blive introduceret for de forskellige stillinger. Du får en grundning gennemgang af skydestillingerne med særligt fokus på de små detaljer, der gør en forskel for skyttens præstation.

Modul 4: Holdtræning

- En god træningsplan giver overskud og ro til at fokusere på skytternes udvikling. Du lærer om fordelene ved holdtræning og får redskaber til at indføre holdtræning i din forening. Du lærer desuden, hvordan du kan tilpasse din træning forskellige aldersgrupper og bliver klogere på fysisk træning og for hvem og hvornår, det er relevant.

Forudsætninger og krav

- Aldersgrænse: 16 år
- Det er en forudsætning, at deltageren har gennemført hjælpetræneruddannelsen eller har en skyttebaggrund og kender til:
 - sikkerhedsbestemmelser for skytter herunder beskyttelse af hørelsen.
 - grundlæggende våbenlære herunder nødvendigheden af daglig og periodisk vedligeholdelse af våben.



Træner 2 Riffel

Træner 2-uddannelsen henvender sig til dig, som allerede har gennemført Træner 1. Du ønsker at videreudvikle og forbedre dine trænerkompetencer indenfor riffelskydning med det formål at træne skytter i liggende, stående og knælende skydestilling.

Uddannelsen sætter fokus på holdtræning for stillingsskytter, træningsplanlægning og på udvikling af teknikken bag stående, liggende og knælende skydestilling, herunder stillingsopbygning, stillingsindtagelse såvel som indre og ydre stilling.

Uddannelsen klæder dig på til at udvikle og forbedre skytternes teknik og give dem gode træningsoplevelser, der motiverer dem til at fortsætte med skydning.

Målgruppe

Uddannelsen henvender sig til trænere, der allerede har gennemført Træner 1-uddannelsen, og som ønsker at udvikle sine trænerkompetencer yderligere med fokus på blandt andet specialisering af teknikken i skydestillingerne, holdtræning og træningsplanlægning.

Formål

- At blive klædt på til at træne og udvikle riffelskytter.
- At lære at træne skytter i liggende, stående og knælende skydestilling.
- At lære at planlægge og afholde holdtræning for riffelskytter.
- At lære at udvikle den gode teknik med fokus på blandt andet stillingsopbygning, stillingsindtagelse og indre og ydre stilling.

Varighed

Uddannelsen er inddelt i fire moduler af i alt 14 timers varighed fordelt over to undervisningsdage. Modul 1 og 3 varer tre timer, mens modul 2 og 4 varer fire timer. Det er muligt at afholde uddannelsen både i weekender og på hverdage. De to undervisningsdage må dog ikke ligge i samme weekend, da du imellem de to undervisningsdage skal nå at afprøve forskellige øvelser sammen med skytterne i din forening.

Indhold

Modul 1: Holdtræning 2

Du lærer om trænerroller og god kommunikation. Derudover lærer du om træningsplanlægning for forskellige målgrupper samt hvordan du sikrer god variation og progression på dine træningsaftener.

Modul 2: Stående skydestilling

Du lærer om skyttens ydre stilling, herunder opbygning og indtagelse af skydestillingen. Du lærer også om skyttens indre stilling, herunder bl.a. om hvordan du arbejder med skyttens fod- og hoftestilling, placering af forreste albue samt hvordan du arbejder med skyttens balance og afspænding.

Modul 3: Liggende skydestilling

Du lærer om skyttens ydre stilling, herunder opbygning og indtagelse af skydestillingen. Du lærer også om skyttens indre stilling, herunder bl.a. hvordan du arbejder med skyttens bagkappe, placering af albue, pistolgreb og placering af hovedet på indpuden.

Modul 4: Knælende skydestilling

Du lærer om skyttens ydre stilling, herunder opbygning og indtagelse af skydestillingen. Vi går i dybden med bl.a. brug af knælepude, placering af bagerste knæ og forreste fod, hvordan du arbejder med vinklerne i skuldre og arme samt skyttens hovedstilling.

Fælles for de 3 stillingsmoduler er at der løbende vil blive arbejdet med procestræning og hvordan du som træner bedst muligt kan bruge læringen i din holdtræning.

Forudsætninger og krav

- Aldersgrænse: 16 år.
- Du skal have gennemført Træner 1-uddannelsen for at kunne deltage i Træner 2 Riffel.

Skydelederuddannelse

Det er et krav, at der er en uddannet skydeleder til stede i forbindelse med al skydning på skydebaner. En skydeleder er den person, der har det sikkerhedsmæssige ansvar for gennemførelse af en skydning på en skydebane.

Du kan uddanne dig til skydeleder ved at deltage i fremmødekursen Skydelederuddannelsen og derefter bestå Skydelederprøven online. Fremmødeuddannelsen sætter fokus på sikkerhed på skydebanen, giver dig indblik i den gældende lovgivning og klæder dig på til at skabe et trygt og sikkert miljø i din forening.

Som skydeleder er du med til at sætte dagsordenen, når det gælder sikkerhed i foreningen, og er med til at forme medlemmernes værdier og holdninger til sikker og tryk adfærd.

Målgruppe

Skydelederuddannelsen henvender sig til dig, der står for sikkerheden i din skytteforening, og som ønsker at bestå skydelederprøven.

Formål

Skydelederuddannelsen tilbyder forberedende undervisning med det formål at bestå skydelederprøven og ikke mindst at:

- Sikre viden om lovgivning og sikkerhedsbestemmelser.
- Øge sikkerheden i din forening.
- Skabe et trygt miljø at færdes i for alle skytter.
- Skabe stærke værdier om sikkerhed og tryghed.

Varighed

Fremmødekursen tager kun 3 timer. Uddannelsen bliver afholdt enten en hverdagsaften eller i en weekend. Tag en snak med din landsdelskonsulent om de forskellige muligheder.

Indhold

Skydelederuddannelsen giver dig en indgående forståelse for de sikkerhedsbestemmelser, der er gældende for al færdsel, træning og adfærd på og omkring skydebaner i Danmark.

Uddannelsen giver dig viden om:

- Sikkerhedsbestemmelser (SIKSKY)
- Skydeanlæg
- Våbenlovgivning
- Roller og ansvar

Forudsætninger og krav

For at deltage i Skydelederuddannelsen skal du være fyldt 18 år og være en rutineret skytte. For at blive skydeleder kræver det, at du efter endt uddannelse består skydelederprøven online. Læs mere om skydelederprøven på næste side.

Du kan blive skydeleder på 3 forskellige måder:

1. Tag prøven online.
2. Deltag i et fysisk kursus og tag prøven online efterfølgende.
3. Deltag i et online kursus og tag prøven online efterfølgende.

Læs mere på dgi.dk/skydeleder

Skydelederprøve

Det er et krav, at der er en uddannet skydeleder til stede i forbindelse med al skydning på skydebaner. Hvis du skal fungere som skydeleder for riffel og pistol i en skytteforening, eller hvis du vil træne alene i foreningen, skal du derfor have bestået en skydelederprøve.

Målgruppe

Skydelederprøven henvender sig til dig, der skal fungere som skydeleder i din skytteforening, til dig der ønsker at træne alene eller dig har et særligt sikkerhedsmæssigt ansvar i din forening.

Varighed

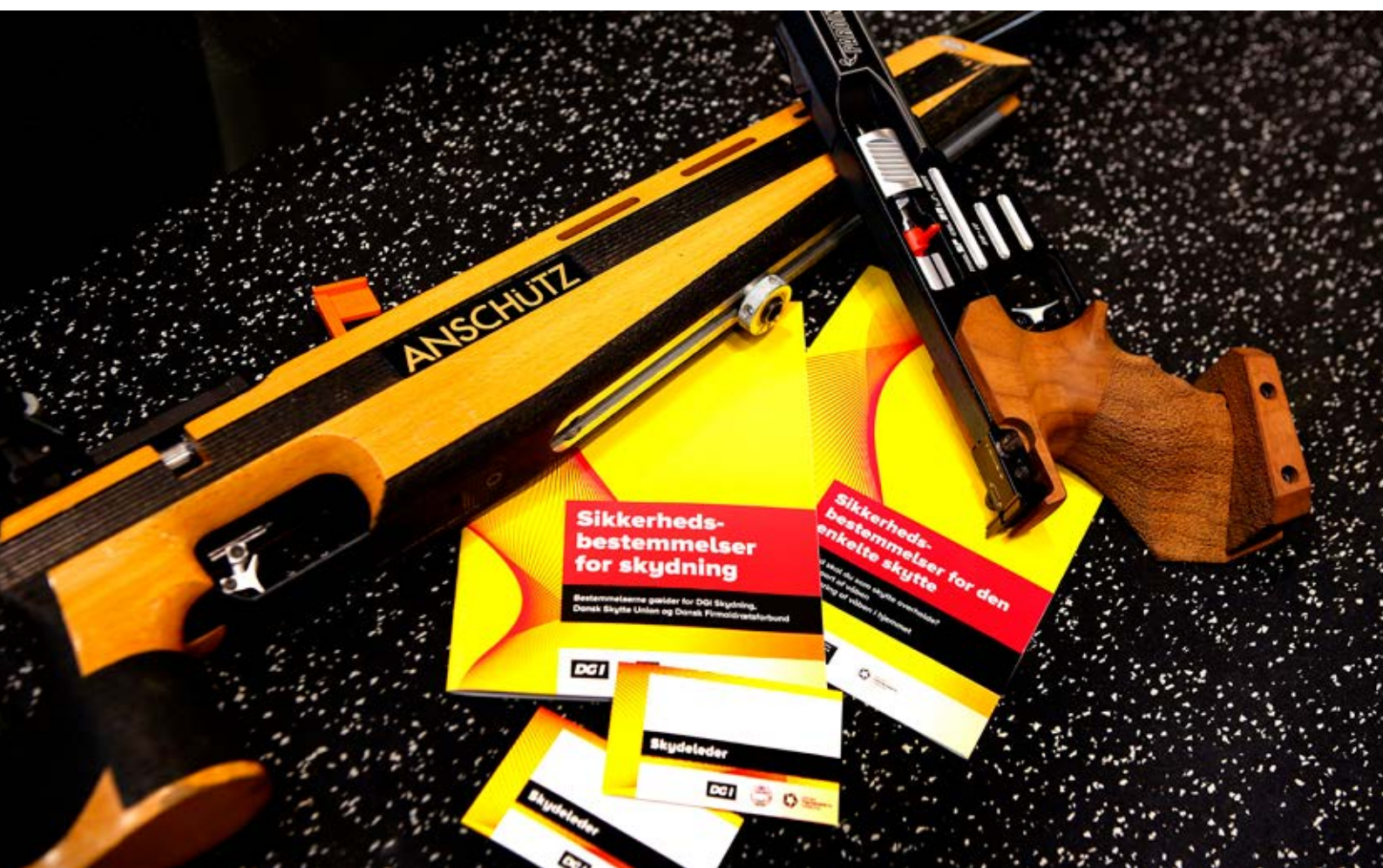
Du kan tage skydelederprøven online på din computer, tablet eller telefon. Prøven tager cirka 20 minutter og er gratis at tage.

Indhold

Skydelederprøven tester din viden om sikkerhed på skydebanen, de gældende sikkerhedsbestemmelser og lovgivning.

Forudsætninger og krav

Inden du tager skydelederprøven, er det afgørende, at du har sat dig grundigt ind i de gældende sikkerhedsbestemmelser. Du kan også med fordel tage Skydelederuddannelsen, Skydeledelsens onlinekursus og Bestyrelsens onlinekursus. Det er ikke et krav, at du har deltaget i disse kurser, men det øger dine chancer for at bestå. Læs mere om onlinekurserne på side 16-17.



Skydeledelsens onlinekursus

Skydeledelsens onlinekursus giver et overblik over opgaver og ansvarsområder for henholdsvis skydeledere, banekommandører og standpladshjælpere og er med til at sikre et kompetent samarbejde omkring sikkerhed på skydebanen.

Gennem video, billeder og små quizzer sætter kurset fokus på centrale sikkerhedsbestemmelser, der er af afgørende betydning for alle frivillige med ansvar for sikkerheden i landets skytteforeninger.

Målgruppe

Skydeledelsens onlinekursus henvender sig til alle, der vil vide mere om skydelederens, banekommandørens og standpladshjælperens roller, opgaver og ansvarsområder og til dig som ønsker at bestå skydelederprøven.

Formål

- Give overblik over opgaver og ansvarsområder.
- Sikre en effektiv ansvars- og opgavefordeling.
- Sikre et kompetent og smidigt samarbejde om sikkerhed i foreningen.

Varighed

Du kan deltage i Skydeledelsens onlinekursus på din computer, tablet eller telefon. Kurset tager cirka 20 minutter.

Indhold

- Sikkerhed – hvem gør hvad?
- Opgavefordeling og ansvarsområder for skydeledere, banekommandører og standpladshjælpere.
- Viden om centrale sikkerhedsbestemmelser.

Forudsætninger og krav

Det kræver ingen særlige forudsætninger at deltage i Skydeledelsens onlinekursus, og alle kan deltage.



Bestyrelsens onlinekursus

Bestyrelsens onlinekursus giver et overblik over bestyrelsens sikkerhedsmæssige opgaver og ansvarsområder og klæder bestyrelsen på til at varetage sine forpligtelser, når det gælder sikkerhed på skydebanen.

Målgruppe

Kurset henvender sig til bestyrelsen i skytteforeningen og til dig som ønsker at bestå skydelederprøven.

Formål

- At skabe overblik over bestyrelsens forpligtelser, ansvarsområder og opgaver i forhold til sikkerhed på skydebanen.
- At give viden om relevante sikkerhedsbestemmelser.
- At blive klædt på til at bestå onlineprøven og fungere som skydeleder.

Varighed

Kurset varer cirka 20 minutter.

Indhold

Bestyrelsens onlinekursus tager udgangspunkt i kapitel 4 i Sikkerhedsbestemmelserne, der omhandler skytteforeningens bestyrelse. Kurset uddyber og forklarer bestyrelsens sikkerhedsmæssige opgaver og ansvarsområder og behandler blandt andet følgende emner:

- Skydeleder
- Sikkerhedsbestemmelser
- Overladelse af våben
- Nye skytter, ID, prøveperiode og logningskrav
- PR og Åbent Hus-arrangementer
- Skydebanen
- Sikkerhedsmaterialer

Forudsætninger og krav

Det kræver ingen særlige forudsætninger at deltage i Bestyrelsens onlinekursus. Du kan enten tage kurset alene eller sammen med resten af bestyrelsen i din forening for at få et fælles udgangspunkt for at varetage sikkerheden i jeres forening.

Kom godt i gang – sådan gør du

Er du interesseret i at uddanne dig til hjælpetræner, træner eller skydeleder, har du to muligheder:

- 1.** Du kan kontakte din landsdelsforening for at få et kursus til din forening.
- 2.** Du kan finde og tilmelde dig netop den uddannelse, du drømmer om, på www.dgi.dk/skydning/træneruddannelser.

Hvis du har spørgsmål til de enkelte uddannelser, er du også velkommen til at kontakte din landsdelsforening.

Find din landsdelsforening her

Landsdelsforeninger vest for Storebælt

DGI Skydning Nordjylland	79 40 41 50
DGI Skydning Vestjylland	79 40 42 50
DGI Skydning Østjylland	79 40 43 00
DGI Skydning Midtjylland	79 40 43 50
DGI Skydning Sydøstjylland	79 40 44 00
DGI Skydning Sydvest	79 40 44 50
DGI Skydning Sønderjylland	79 40 45 00
DGI Skydning Fyn	79 40 46 00

Landsdele øst for Storebælt

DGI Midt og Vestsjælland	79 40 48 00
DGI Nordsjælland	79 40 47 00
DGI Storkøbenhavn	79 40 49 00
DGI Skydning Storstrømmen	79 40 48 50
DGI Skydning Bornholm	79 40 47 50



dgi.dk/skydning og skytteunion.dk

